Si a mil personas les pides que dibujen una línea torcida...de las mil líneas no habría dos líneas iguales; en cambio si les pides que dibujen una línea recta, todas las líneas serán iguales...de aquí aprendes que para torcerse hay muchos caminos
pero para enderezarse solo uno...
(san Pedro Crisologo)

"Si en la vida, el bien y el mal diferenciaste;
Y pudiendo hacerlo, el bien evitaste,
Y pudiendo dejarlo, en el mal continuaste,
Entonces te advierto que es pésima la opción que optaste:
¿Acaso no sabes que el gran Juez ha de juzgarte?

Ciertamente, él en su gran misericordia te ha salvado,
Pero solo si haz practicado lo que Él ha enseñado;
Porque si has hecho lo contrario de lo que Él ha mandado,
Acaso el que le obedece y el que le desobedece
¿Tendrán el mismo resultado?

Es ahora el momento de que elijas la buena opción,
Porque de qué te servirá ganar el mundo entero si obtienes la perdición?"

"si una persona durante toda su vida, por practicar la fe, por dedicarse a lo correcto, por hacer cosas buenas, por ayudar a los necesitados y negarse a las tentaciones, se convierte en blanco de adversidades, tribulaciones, sacrificios, penas, aflicciones, y luego de todo esos sufrimientos muriese, y tras la muerte, por haber sido fiel al noble camino de Dios, recibe el Bien eterno, que es llegar al cielo,
¿en qué le perjudicaría todo el mal que pacientemente soporto?...
En cambio, si una persona no se interesa por lo digno ni por lo correcto, sino que elige obtener lujos, placeres indebidos, consumismos, vicios, se olvida de los necesitados, trata mal a su prójimo y se mantiene indiferente, y luego, al morir, no recibe el Bien eterno porque jamás se decidió por él, y por lo mismo se le condena eternamente apartado de Dios, sufriendo así para siempre, ¿de qué le servirían todos los gozos anteriores?...es mucho mejor que recibas la eterna felicidad después del breve soportar, en vez de estar eternamente angustiado
por haber elegido el gozo equivocado"
(san Francisco de Asis)

¿De qué te servirá ganar el mundo entero si pierdes tu alma?
(marcos 8,36)

"si te enojas contra aquellos que te infieren daño,
y no te juntas con esos que te tratan mal;
entonces, enójate también contra aquellos
vicios y malas costumbres que dañan tu alma e
impiden el propósito de tu existencia, que es la salvación"
(san Agustín)

“no debemos avergonzarnos por tener que cambiar algunas actitudes equivocadas;
Por lo que si debemos avergonzarnos es si cuando podemos cambiarlas no estamos
dispuestos a hacerlo” (Plauto)

“mejor que vencer a los enemigos es vencer los propios defectos”
(José de san Martín)

¿Por qué viven llenos de placeres los malvados, están llenos de lujos y se hacen
fuertes; andan siempre alegres y eso que viven sin Dios?...
El camino de los pecadores está despejado de piedras pero va derecho al infierno,
en cambio, el justo, aunque muera prematuramente,
al final encontrara verdadera paz”
(job 21,7.16; sirácides 21,10; sabiduría 4,7)

“hice un trato con mi cuerpo:
Que en la tierra trabaje para las cosas del alma, y
En el cielo le daré la eternidad para que descanse”
(san Reimundo Lulio)

Cuántas horas usas zapatos!!...
pero cuantas veces haz dado gracias por poder caminar?;
Cuántas horas vez tele o lees!!...pero cuantas veces haz dado gracias por poder mirar?;
Cuántas horas usas ropa!!...
pero cuantas veces haz dado gracias por poder moverte, por poder respirar,
por no estar postrado en un hospital?...
acaso, si ahora mismo el paralítico pudiera moverse como tu, ¿él
no lo agradecería a cada rato?...
Estás en deuda con Dios…
Y esa deuda solo se paga ocupando tus capacidades en lo que Él ha enseñado…

Un hombre paseaba por un bosque y vio a un zorro que le faltaban sus patas, por lo que el hombre se preguntaba cómo podría sobrevivir. Entonces de pronto llegó un tigre con un trozo de carne y se lo dio al zorro. El hombre pensó que había sido casualidad por lo que se quedó otro día. Al día siguiente, el tigre volvió a alimentar al zorro, y el hombre quedó muy maravillado y se dijo a sí mismo: "que bueno es Dios, siempre hay alguien que ayude al más necesitado; Voy a quedarme aquí para ver si alguien me alimenta"... Así lo hizo durante muchos días; Cada tarde el tigre llegaba para alimentar al zorro, pero nadie llegaba para ayudar al hombre... entonces cuando estaba desnutrido y casi a las puertas de la muerte se oyó una voz que le decía: "¡Oh tú, aprende la lección!!! : tú tienes manos y piernas, ¿por qué imitas al mutilado?...el mundo está lleno de zorros y hacen falta los tigres"... ésta historia no es para que tú digas "que bonito lo que dice" o "se la contare a tal persona"... NO!!, esta historia es para que tú digas: "YO PODRIA SER ESE TIGRE"… "yo tengo manos y piernas;
NO DEBO IMITAR AL MUTILADO
SINO QUE DEBO SER COMO EL TIGRE!!!"
(Sha'ddy)

Los peces del océano viven en agua salada, y a pesar del medio salado en que viven, tenemos que echarles sal cuando los comemos… Qué curioso: ¡¡se conservan insípidos entre tanta agua salada!!...pero es más curioso todavía, que los humanos, capaces de pensar, viviendo entre tantos humanos vivan "deshumanizados"... muchos sin tomar en cuenta a quienes les rodean, sin "empaparse" con las necesidades sociales, manteniéndose distantes e indiferentes siendo que pueden dar su aporte
y no hacen nada… (Alberto Hurtado)

"No quiero"..... jamás ha logrado nada
"Lo intentaré".....ha obrado maravillas
"Daré lo mejor de mi".....ha conseguido milagros
y tú...que esperas???

Si las piedras dijesen "una piedra no puede construir una casa", no habría ciudades.
Si las gotas dijesen "una gota no puede formar un río", no habría océano.
Si las semillas dijesen "un grano no puede llenar un campo", no habría cosecha.
Si las personas dijesen "un gesto de amor no puede salvar a la humanidad", nunca habría justicia, ni paz, ni dignidad, ni felicidad sobre la tierra.
(Raúl Berzosa)

Mirando el mundo y la sociedad, un día caí en tierra y me queje con Dios: “por qué tanta injusticia, tanto daño, tanto dolor y miseria, y tú no haces nada!!!”. De pronto me pareció oír una voz clara y profunda: “yo ya hice algo para contradecir eso… Te hice a ti” (Anthony de Mello)

Ciertamente tú no puedes acabar con todas las desgracias del mundo o con todas las maldades e injusticias, pero si puedes dejar claro con tu conducta que estas en contra de aquello... (san Francisco de Sales)

Si te das cuenta, todos, quieran o no, morirán algún día; por eso digo que vale la pena perder la vida por defender una causa noble y justa, pues, así la vida la dedicamos a un bien y la muerte no es en vano.
(Gandhi)

“En esto reconocerá el mundo que sois mis discípulos…
en que os amáis como yo os he amado”
(Juan 13,34-35)

“La muerte puede aplazarse con medicamentos, con precauciones y otras disposiciones, pero no puede eliminarse…Muchos se esfuerzan, se defienden, velan, trancan las puertas, se ejercitan, se medican, comen saludablemente; una y otra vez se empeñan, pero todo esto les sirve no para no morir sino para morir un poco más tarde…Considerad que todo esfuerzo por evitar la muerte es infecundo, porque igual mueren…A vosotros os digo: no luchéis contra la primera muerte, que nadie ni nada puede evitar; más bien luchad contra la muerte segunda, esa que narra el Apocalipsis (20,11-15), esa muerte que es la destrucción del total ser... que es haber vivido en vano y no los asuntos del alma... que es la infelicidad eterna y que puede evitarse siendo fiel a Dios y amando al prójimo…”
(san Agustin)

Una mariposa y un mosquito se encontraron una noche en una habitación y se hicieron amigos. Volaban alegres cuando una mujer entro con una vela encendida. Atraída por la luz, la mariposa aleteo alrededor de la llama y al rato se quemó y murió. El mosquito quedo triste y confundido; quiso descansar en una pared para olvidar lo ocurrido. La mujer, en tanto, miraba las paredes y vio al mosquito, entonces cautelosa acerco la vela a él, y lentamente la llama se le aproximo y lo quemo…ese día murieron dos seres: una mariposa y un mosquito: La primera murió por buscar el peligro y el segundo por no apartarse del peligro…recuerda que tú eres cuerpo y alma: no pierdas lo primero y no malgastes lo segundo.

“los objetos de las tentaciones, aunque sean muchos, tarde o temprano terminaran… entonces qué hubiese sido mejor ¿negarse a ellos perdiéndolos de manera voluntaria o haberlos aceptado para después perderlos contra nuestra voluntad?... aquellos que los aceptaron, luego, por la pérdida de ellos, tendrán angustia por ya no tenerlos; en cambio, si voluntariamente renunciamos a ellos, quedaremos con gran alegría por tener dominio propio y además estaremos sin aquella angustia que desgarraría nuestro corazón”
(los Upanishads)

"Tú no puedes erradicar toda la maldad y miseria del mundo, pero si puedes dejar claro con tu conducta que estas a favor del bien, de la paz, de la cooperación... eso te corresponde a ti. Tu haz eso, y Dios se encargará del resto"
(san Francisco de Sales)

I: ¿Quien confió en el Señor y se arrepintió de haberlo hecho?
(sirácides 2,10)

Hay 3 grandes "enemigos" a los cuales le teme el ser humano...

1. <u>Las fuerzas de la naturaleza:</u> terremotos, huracanes, erupciones, sequías, pestes, etc... pero ten en cuenta lo siguiente: "del señor es la tierra y todo lo que hay en ella" (salmo 24,1), "por su palabra se hizo todo y nada fue hecho sin su palabra" (juan 1,3), "Él tiene en su mano la existencia de todo viviente"(job 11,10), "él cuenta las estrellas una a una"(salmo 147,4) "y cuando el levanta la voz se amontonan las aguas" (jeremías 10,13). "se hace de noche cuando él así lo quiere"(salmo 104,20; job 8,7), y nada puede suceder si él no está de acuerdo (hebreos 6,3). Él manda los vientos y el mar (mateo 8,23-27), y no hay nada en el universo que no obedezca su voz (genesis1,7.9.11.14-15.24)...por lo mismo, no debes temerle a la naturaleza si con tu conducta estas de parte de Dios, porque: "Él será tu guardián y tu sombra; no te maltratará el día ni la noche, porque el Señor te cuidará de todo mal, y preservará tu alma al salir y al regresar" (salmo 121,5-8)

2. <u>Los poderosos:</u> los más fuertes, los más armados, los más violentos, los que oprimen y causan daños...pero ten en cuenta lo siguiente: el poder de Dios "está muy por encima de toda fuerza, de toda autoridad, de todo dominio, de todo

poder y liderazgo; es más superior que todo lo que hay en este mundo y en el otro" (efesios 1,21)...date cuenta de que por muy temible que sea tu contrincante, llamamos Dios a aquel que "si él abre nadie puede cerrar; y si él cierra, nadie podrá abrir" (apocalipsis 3,7). Por eso cuando el gigantesco Goliat se burló de la fragilidad de David, David le dijo: “tú estás contra mí con espada, lanza y jabalina; mas yo estoy contra ti en el nombre del Señor, mi Dios, a quien tu haz desafiado; y sabrán todas las generaciones que Yahvé no necesita armas o escudos para vencer" (1 samuel 17,45.47).
Fíjate en lo que dice Lucas 1,52: "Dios derriba del trono a los poderosos"...¿de donde derriba Dios a los poderosos? "del trono", o sea, ni siquiera tiene que pararse para vencer a sus opositores, porque "la debilidad de Dios es más potente que la fuerza" (1 corintios 1,25.28), y por lo mismo, basta solo una palabra suya para obtener la victoria (sirácides 39,18; 2 tesalonicenses 2,8)...repite junto al buen Gandhi- que después de leer mateo 10,28 dijo- "podrán triturar mis huesos o hacerme llorar amargamente; así obtendrán mi cadáver, pero solo Dios mi obediencia"...y lo mismo exhortaban los apóstoles: "hay que obedecer a Dios mas que a los hombres" (hechos 5,29)... y no tengas temor si con tu conducta estas de parte de Dios, pues, "si estamos con él, quien podrá contra nosotros? (romanos 8,31), ningún enemigo, por muy temible que sea podrá vencernos, pues: "Él puede derribarlos a todos de un soplido; no hay quien pueda oponerse al Señor y salir victorioso" (sabiduría 11,20c.21b)... “Ningún arma forjada contra ti tendrá éxito, y podrás vencer toda palabra que se levante en tu contra. Tal será la heredad de los siervos de Dios y las victorias que alcanzarán por mí, Dice el Señor” (Isaías 54,17)

3. La pérdida de la felicidad: los problemas, las angustias, los fracasos, las enfermedades, la muerte, etc...Pero ten en cuenta lo siguiente: "felices serán las personas que tienen al Señor como Dios" (salmo 144,15), él nos ofrece la verdadera paz (juan14,27), él nos ofrece el camino para ser verdaderamente felices (juan 13,17; mateo 7,24-27); él nos ama y quiere que no suframos (juan 3,16; mateo 7,13-14;juan 6,35-40), quiere ayudarnos (mateo 11,28) y si Aceptamos desaparecerán nuestras lágrimas, ya no habrá más dolor, nadie tendrá que sufrir y la muerte misma desaparecerá (apocalipsis 21,3-7)...por eso, si tu corazón esta firme en Dios, y con tu conducta te esfuerzas por serle fiel, no tendrás que temer las malas noticias, ni el terror nocturno, y nada lograra perturbarte...porque con el fiel Él es fiel, y si alguien no falla Él tampoco le fallara (salmo18,26).

"Hay muchas preguntas bíblicas que sabemos muy bien su respuesta...por ejemplo,
¿Jesús hizo milagros?; ¿el diablo es nuestro amigo?, ¿Dios nos ama?, etc.
Pero la única pregunta que vale la pena que respondamos es ésta:
"¿quieres ser fiel a Dios?"
...de nada nos serviría que todas las demás preguntas las respondamos bien,

si en esta pregunta nos equivocamos...en realidad, toda nuestra existencia,
debemos dedicarla a esforzarnos para dar la mejor respuesta a esta pregunta..."
(Dwith L. Moody)

"Busquen el bien y no el mal para que el Señor este con ustedes"
(Amós 5,14)

"Así dice el Señor tu Dios: Si haces lo que yo digo,
seré enemigo de tus enemigos y adversario de tus adversarios;
pero si no me escuchas, si no cumples lo que digo,
si desprecias mis normas y rechazas mis leyes;
si no haces caso a mis mandamientos y rompes mi alianza,
entonces me volveré contra ti y serás derrotado"
(exodo23,22; levítico 26,14-15.18)
Tú decides... trabajar por lo suyo o estar a favor de lo que le ofende;
Serle fiel o rechazarlo;
Ocupar tus capacidades en lo que sabes que es grato a sus ojos, o
Vivir a tu manera…
De ti depende tu decisión pero no su victoria… tu sin él,
podrás luchar y perseverar pero jamás vencer

"Yo soy El Señor ...y nunca defraudo a los que se deciden por mi"
(Isaías 49,23d)

"el que no está Conmigo, contra mi está,
y el que no recoge Conmigo, desparrama"
(mateo 12,30)

Quien teme a los hombres no hará nada por Dios,
Pero a aquel que ama a Dios no lo podrán detener los Hombres.
(san Ignacio de Loyola)

"Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo mando"
(juan 15,14)

"Dios no nos pide ser famosos ...el solo nos pide serle fiel"
(madre Teresa de Calcuta)

“Las sagradas escrituras hacen la distinción de 6 personas:

1. los necios: todos los que hacen lo que les conviene a ellos sin ni siquiera dedicar tiempo para leer las escrituras y saber si es bueno o malo para Dios
2. los impíos: todos los que sin conocer las sagradas escrituras hacen lo que su conciencia dice que es malo
3. los condenados: todos los que conociendo las sagradas escrituras hacen lo que es incorrecto para Dios
4. los hipócritas: todos los que conociendo las sagradas escrituras hacen lo que ellos quieren sin importarles que Dios quiera lo contrario
5. las personas de buena voluntad: Todos los que sin conocer las sagradas escrituras hacen lo que su conciencia dice que es correcto
6. los santos: todos los que conociendo las sagradas escrituras hacen lo que ahí dice aunque sus conciencias les propongan otras opciones, porque todo lo que él quiere, por muy malo que nos parezca al principio, al final es lo mejor.

Enséñale a los 1º porque se están perdiendo; no te detengas aunque los 2º se lancen en tu contra; no te juntes con los 3º porque te descarriaras cada vez más; Dios te detesta si eres como los 4º; por lo menos esfuérzate en ser como el 5º; serás plenamente feliz si te comportas como el 6º ”

Si no tienes la intención de ser sincero a Dios,
Por lo menos salte del camino y deja que los demás le sigan.
(Charles Spurgeon)

“Hablad cuanto queráis de religión,
Ofreced a Dios miles de sacrificios;
Acudid a demasiadas ceremonias;
Entonad innumerables alabanzas e himnos…
Pero no lograreis jamás la salvación,
A menos que os decidáis aceptar lo bueno y rechazar lo malo
Con toda vuestra conducta y no solo con apariencias”
(san Pedro Crisólogo)

“sólo hay dos religiones: ser sincero y ser hipócrita… y por mucho que finjas,
El que creo los ojos ¿acaso no te ve?; el que creo los oídos ¿acaso no te oye?”
(san Luís Maria Grignion de Montfort)

Ya que en la vejez y en los momentos difíciles
Todos sufren por lo que hicieron en contra de la conciencia,

Conviene que tú, ahora que estas sano y sin problemas, hagas cosas buenas y evites las malas (Archivos Tibetanos)

Dios no está contra el placer legitimo…pero detesta el placer ilegitimo

Si muchas veces no tomo en cuenta el bello canto de las aves,
Con mayor razón no debo tomar en cuenta las estúpidas palabras de los imbéciles
(san Justino. Refiriéndose a los que se burlaban de él por dedicarse a Dios)

"Llamamos "insensatos" a los tontos, a los estúpidos, a los que eligen una opción pésima pudiendo haber elegido otra mejor… ¿sabes lo que significa "insensato"? "in"= dentro de, "sensato"= sensaciones, sentidos… o sea, "insensato" significa "aquel que solo se dedica a los objetos que captan sus sentidos"… dicho más claramente: se fija en lo que ven sus ojos pero no en el que permite que sus ojos vean; se fija en lo que oyen sus oídos pero no toma en cuenta al que permite que sus oídos oigan; habla pero no se fija en aquel que le da la capacidad de hablar… esos son los insensatos, los que se fijan en cualquier cosa menos en lo que de verdad es valioso y tan necesario para ellos… tú, en cambio, no hagas como ellos y comprende que lo que nada fue en un principio y nada será a su fin, ahora existe solamente para dejar claro quiénes son los que no merecen lo esencial porque no lo valoran… Entonces, cuando llegue el fin, qué hubiese sido mejor ¿negarse a ellos perdiéndolos de manera voluntaria o haberlos aceptado para después perderlos contra nuestra voluntad?..." (los Upanishads)

Cristo jamás vio a la humanidad como una suma de mal irremediable, tuvo siempre la total seguridad de que valía la pena luchar por el hombre y morir por él.
(José Luis Martín Descalzo)

El Arca de Noé fue construida por aficionados guiados por la mano de Dios;
el Titánic por profesionales.

Para Dios es más fácil entrar en un alma hundida en los vicios, que en un alma atrincherada detrás de sus propias virtudes y méritos. J. Green

## II: La Oración

Antes de enseñar el "Padre Nuestro",
Jesús dijo: "El Padre vé en lo secreto" (Mateo 6,4.6.18)...

Aprende de aquí que Dios más ve que escucha...Él mira si lo que intentas con tu conducta se parece a lo que piden tus labios...la verdadera oración es aquella en que no hay contradicción entre pensamientos, palabras y actos...debes "ser uno"(juan 17,22) o sea "consecuente" y no solo decir palabras cuando ores y reces... Fíjate en el joven que dio los 5 panes y 2 peces: si el solamente hubiese "hablado" lo más probable es que Jesús no lo hubiese oído, porque sin contar mujeres y niños habían más de 5.000 personas; en cambio, como él se acercó con sus piernas, ofreció con sus brazos, en vez de solo hablar con su boca, eso hizo posible que Cristo notara su verdadera intención, y se produjo el milagro; también está el ejemplo de Jairo: el ciertamente quería que su hija sanara, recorrió caminos, busco a Jesús, dedico tiempo y cansancio en lo que quería, y no solo habló...toda la escritura, cada vez que narra algún milagro o un acto Divino, deja como constancia que no solo habían palabras...que Dios "escuche" todo tu ser, y no solo tu voz: usa tus piernas para ir lugares que a Dios le agradan y apártate de los que le son contrarios, usa tus manos haciendo lo que a él le agrada y no hagas lo que no le es grato, piensa en cosas que a él le honran y no en las que le ofendan...Tus manos, tus ojos, tus piernas, tu tiempo, tu cerebro: son un regalo dado por Dios, pero lo que haces con tus manos, donde te diriges con tus piernas, lo que decides con tu cerebro, a lo que dedicas tu tiempo: eso es lo que Dios Mira...con aquello debes hacer oración, porque él no se fija en el vocabulario de la oración sino en si la persona realmente está siendo sincero o no...Tú tienes cuerpo y alma...¿por qué solo hablar?...Por cada boca que dice algo, hay un cuerpo que puede practicarlo. Ahora de ti depende decir oración o "hacer" oración... lo 1º solo se oye, pero lo 2º puede verse...y de ese modo, aunque estés callado jamás dejaras de orar...

"Dice el evangelio que el pueblo estaba orando, pero de Zacarías no dice que oraba sino que estaba ofreciendo incienso; sin embargo, el ángel dijo que Dios escucho la oración de Zacarías...el pueblo oraba y de ellos no dice que fueron escuchados, y Zacarías no oraba pero a él si lo escucho Dios...como entender esto? …ah,
ya tengo una certeza:
Aquel que reza con su conducta es más escuchado que
el pueblo entero que solo ora con palabras"
(San Juan Crisóstomo comentando Lucas 1,9-13)

“no hay mejor manera de alabar a Dios que apartarse del mal;
no hay ofrendas más hermosas que le agraden al señor que esforzarse para no pecar”
(sirácides 35,3)

“Uno que vio a paralíticos caminar; uno que escuchó a los mudos hablar; uno que vio a los muertos resucitar; uno de los que vio a Cristo haciendo milagros...Uno de esos, lo vendió por 30 monedas... ¿Y tú, piensas que serás fiel si no perseveras en la oración?...date cuenta de que no es mejor aquel que ve milagros , pues los mismos que mataron a Jesús vieron milagros, más bien son mejores aquellos que sin ver los milagros invocan a Jesús, así como los ciegos, que aunque no podían verlo por invocarlo con fe y perseverancia se salvaron” (san Juan Maria Vianney)

“La ayuda de Dios está a una oración de distancia”

"Si tan solo la sangre de Abel clamaba a gritos y Dios no pudo desoírla...con mayor razón será escuchado quien acude a Dios con todo su cuerpo y no solo con la voz"
(san Jerónimo comentando génesis 4,10)

"Dos niñas iban algo atrasadas al colegio...una dijo "detengámonos y pidámosle a Dios que nos ayude a llegar a la hora"...la otra contesto: "mejor sigamos corriendo, y corriendo recemos"...ciertamente así es la oración verdadera"
(Lamartine)

No pidas a Dios que quite las cargas de tus hombros ...
mejor pídele que tus hombros tengan la fortaleza para llevar las cargas
(Pio de Pietrelchina)

Se cuenta de un misionero que enseñó a su lora a decir: "Ave María". Un día un cuervo entro por la ventana, y comenzó a acercársele para matarla, y la lora desesperada gritó: "¡¡¡ Ave María !!!" con tal fuerza, que el cuervo huyó despavorido... De aquí aprendes que si un enemigo irracional se espanta y aleja con esta simple plegaria, ¡¡cuánto más lo hará el Enemigo del alma, cuando oiga que llamamos en nuestro socorro a la Madre de Dios... Y es que el Diablo más le teme a Maria sola que a todos los Ángeles y a todas las criaturas juntas, pues solo de ella nació el Salvador...
(san Alfonso Maria de Ligorio)

“Así como el constante latir del corazón indica que la persona está viva, de igual manera, el hacer constante oración indica que llegaras al cielo”
(san Juan Berchams)

Todas las santas personas que han existido en la historia son admirables... pero si quitáramos de sus conductas todo lo relacionado con Dios, veríamos que sus actitudes no valdrían nada...

"inténtalo de nuevo" "aun tienes tiempo para corregirlo" "Te doy una nueva oportunidad" Y cuántas frases más… Todas ellas tendientes a lo mismo:
dar posibilidades a los demás para que puedan resurgir actuando de modo distinto ante la misma situación en la que cometieron errores, y así poder recuperar la confianza perdida, y crecer en integridad consigo mismo.

A lo largo de la historia, el modo de actuar de Dios no ha sido otro…
Darnos la oportunidad de poder mejorar.

Los Upanishads, sabios de oriente que vivieron ocho siglos antes de Cristo, enseñaron: "¿Qué es mas importante? ¿Todo lo que ven tus ojos o aquel que permite que tus ojos vean?, ¿Qué es mas importante? ¿Todo lo que oyen tus oídos, o aquel que permite que tus oídos oigan? Ya que sabes lo que es mas importante, esfuérzate por no ofenderle con tus actos y palabras, y busca dedicarte a lo que le agrade... de lo contrario lo lamentaras el ultimo de tus días" (Los Upanishads 2,18);

"los infieles inventaran dudas, a fin de no dejar sus malas actitudes, y por eso los sorprenderá de repente la hora de aquel día que para ellos será castigo terrible" (sura 22,54).

Krishna declaró en el Gita: "Yo no tengo favorito ni siento aversión por nadie. Cualquiera, sin importar su casta, ya sea hombre o mujer, si me adora con sinceridad de corazón, fe y devoción, me alcanzará, nada podrá interponerse en su camino, y Yo también me manifestaré en el corazón de tales devotos". podemos concluir que lo más importante es la meditación constante en el Señor y no las etiquetas de casta o credo

No creas en algo simplemente porque lo has escuchado de alguien a quien consideran sabio.
No creas en algo simplemente porque es hablado y rumoreado o creído por la mayoría.
No creas en algo simplemente porque se encuentra escrito en libros religiosos.
No creas en algo solamente porque fue enseñado hace muchos siglos.
No creas en algo simplemente por la autoridad de tus maestros y ancianos.
No creas en las tradiciones solamente porque han sido transmitidas por generaciones.
No creas en algo solamente porque esta descrito de manera persuasiva
Más bien, después de la observación y el análisis, cuando te encuentres con algo que remece tu ser interior, te convence y está de acuerdo con la razón y conduce al bien y al beneficio de todos y cada uno, o al mal menor, entonces acéptalo y vive conforme a ello…

Este es un texto de espiritualidad, no de religiosidad. Esto último consiste en ritos y creencias, en cambio lo primero es un estilo de vida… todo esto está escrito para educar a las personas y de esta manera puedan ser mas responsables en lo que hacen y puedan vivir de una manera trascendente.

Si tuviese que sintetizar todo lo que considero esencial para la vida, diría que hay que ser uno con Dios, y para esto es necesario plenificarse, o sea, desarrollar aquellos aspectos para los cuales vinimos a esta vida… la primera gran disyuntiva es ¿a que estamos dispuestos?, o ¿que camino queremos seguir voluntariamente y dispuestos a correr los riesgos que ello suponga?.

Claramente podemos afirmar una cosa: o nos vamos de aquí en la luz o nos vamos en la oscuridad. Y esos son los caminos.

Cada persona que existe en el mundo, es libre de escoger que camino seguir, y nadie tiene el poder o la autoridad de forzarlo a seguir otro, a menos que de manera personal se le permita

Tenemos libre elección para optar por lo que queramos, pero no todo nos dará la misma satisfacción, beneficio o deleite. Algún camino nos conducirá a metas materiales, otro nos llevara a integridad, etc.

Cada uno forja su propio destino según las decisiones, conductas y hábitos que va adquiriendo

Todos hemos sido puestos aquí con una sola misión: hacer que la humanidad avance, dar un mensaje para que evolucionemos y seamos capaces de hacer lo que no podíamos y lograr lo que no alcanzábamos.

Nacemos para realizarnos a nosotros mismos pero esto no es posible si ignoramos cómo hacerlo y menos aún si no tenemos los medios para lograrlo. Por esto es necesario que en nuestra vida busquemos cuál es la verdad esencial y nos desarrollemos según ella porque solo cuando las personas viven según la verdad, se humanizan y pueden desarrollarse íntegramente

El punto en sí es que las personas hemos sido creados para que nos transformemos en lo que debemos llegar a ser. Dependerá solamente de qué empeño pongamos en éste objetivo y también de que disposición tenemos por dejar a un lado todo lo que forma nuestro falso yo (todo lo que hemos sido y hecho con nuestra vida hasta ahora); Vaciándonos de nosotros mismos y llenándonos de lo verdadero y perfecto, permitiendo que nuestras capacidades sean utilizadas por lo esencial y no por motivación nuestra.

Es momento de que no nos dejemos estar por el cansancio y el acomodamiento, y comencemos a dar lo mejor de nosotros por obtener aquel resultado

El “Corán”, libro sagrado de la religión Musulmana, enseña: “les concederé un largo plazo para que recorran mis caminos” (sura 68, 45) y en otro lugar dice “Cuando, al fin, le viene la muerte a uno de ellos, si no quiso hacer lo correcto, dirá: "¡Señor! ¡Hazme volver (el espíritu al cuerpo)! Quizás, así, pueda hacer el bien que dejé de hacer". ¡No! Esas serán palabras que ya no servirán de nada...” (Sura 23, 99-100).

De aquí podríamos deducir que ese “plazo” para encontrar el “camino correcto” es nuestra vida, “aquí y ahora”, hasta el último segundo… ¿será posible poder conocer en esta breve vida cual es el camino correcto?... el que no quiera hacer las cosas a tiempo… se lamentara mucho cuando se de cuenta de que se le acabo el tiempo

En la naturaleza, todas las semillas crecen hacia abajo y después que echan raíces comienzan a crecer hacia arriba para dar frutos…se han hecho varias investigaciones con frascos de vidrio, poniendo allí las semillas, y cuando crecen un poco, se les voltea para ver que sucede, y automáticamente las raíces se doblan un poco y siguen creciendo hacia abajo, y aunque mil veces se hiciera ese experimento, siempre la raíz va a crecer hacia abajo. Internamente la semilla “sabe” que primero debe echar raíces para que la planta pueda mantenerse firme, y además debe así alimentarse de las sustancias nutritivas que hay bajo tierra, en especial agua; pero para abrirse paso dentro de la tierra, las raíces tienen que atravesar duras piedras y otras sustancias resistentes, que tu ni con toda tu fuerza podrías quebrar.

A la “orientación interna” que tienen las semillas para “saber” que deben crecer las raíces hacia abajo, se le llama “geotropismo”… nosotros también tenemos una “orientación interna” a la cual llamamos “conciencia” y ella nos dice cuando algo que hacemos o decimos es bueno o malo ante los ojos de Dios… sin embargo, no todos le hacen caso a su conciencia, y actúan contra ella. Eso seria como si las raíces crecieran en sentido contrario del que dice su interior, ¿Qué pasaría? La planta no duraría mucho, se marchitaría al poco tiempo, seria inestable, no estaría bien crecida ni segura; y de igual manera, todos los que actúan contra su conciencia andan inseguros, inestables, llega el momento en que se desesperan, y muchos de ellos terminan suicidándose o en ciclos viciosos y conductas asquerosas… Hazle caso a tu “aviso interno”, aprende de las raíces, que aunque tengan obstáculos resistentes, ellas no se dan por vencidas sino que ponen todo su esfuerzo hasta que lo vencen, y si no pueden vencerlos, se apartan de esos obstáculos pero nunca pierden su dirección ni dejan de obedecer a su conciencia… y de igual manera nosotros deberíamos dar nuestro mayor empeño por vencer los obstáculos que están contra nuestra conciencia, y si no podemos vencerlos, tenemos que apartarnos de ellos, pero nunca desobedecer a nuestra conciencia, porque si la planta desobedeciera su “orientación interna” aunque

florezca se marchitaría muy pronto, y tu de igual manera, si desobedeces tu "orientación interna", aunque a veces la pases bien, vas a fracasar y autodestruirte por haber sido una "mala semilla". En cambio, si haces siempre lo que dice tu conciencia que es correcto, serás tan fuerte que moverás montañas tal como la frágil raíz mueve peñascos (mateo 21, 18-22)

Solo hay dos maneras para irse de este mundo: o en la luz, o en la oscuridad… hemos de elegir o el bien o el mal, o lo correcto o lo incorrecto, o lo verdadero o lo falso, o lo sincero o lo hipócrita…entrad por la puerta estrecha, porque ancha es la puerta y espacioso el camino que conduce a la perdición y muchos son los que entran por ella; pero estrecha es la puerta y angosto el camino que conduce a la vida y pocos son los que lo hallan.

Cuando al principio Dios te creo, te dejo en las manos de tu propia conciencia… si tu quieres puedes serle fiel. Esta en tus decisiones ser o no hijo de Dios… ante ti esta lo de arriba y lo de abajo, lo bueno y lo malo, el fuego y el agua; extiende tu mano hacia lo que tu prefieras. Delante de ti esta la vida y la muerte, y a cada uno se le dará según lo que ha elegido.

Si a mil personas le pido que dibujen una línea torcida, las mil líneas serán distintas. Pero si les pido que dibujen una línea recta, las mil líneas serán iguales… de aquí aprendemos que para torcerse hay muchas maneras, pero para enderezarse solo una: obedecer la voz de Dios y serle fiel.

Si un muerto regresara a la vida se esforzaría por ser un hijo de Dios… y yo ¿vivo como hijo suyo?

No se salvara el que diga "señor, señor" sino el que haga la voluntad del Padre que esta en los cielos (mt.7,21)

Después de nuestra vida lo único que importara será si ahora hemos respondido esta pregunta ¿quieres ser fiel a Dios?... pero esta pregunta no se responde con palabras sino con la conducta. Solo a esto hemos venido a la vida, a decidir si seremos de Dios o no… que pasara si un rey envía a un mensajero a cumplir una labor especifica y aquel

hace muchas labores, unas muy hermosas y valiosas, pero no hace aquella que el rey le pidió; ¿de que le servirá todo lo que hizo si no cumplió lo esencial?

¿De que te servirá ganar el mundo entero si pierdes tu alma? (mc.8,36)

Dios nos ve, el conoce al sincero y al hipócrita. Por lo mismo hay que estar autoconsciente de que Dios nos esta mirando y atentos a lo que dicta nuestra conciencia… todo lo que hagas hazlo consciente de que Dios te esta mirando y no trances lo que dicta tu conciencia.

El Padre ve en lo secreto (mt. 6,3.6.18)

Ten siempre presente a Dios… no hagas nada a escondidas de el.

No estoy solo, el Padre esta conmigo (jn. 6,32)

Toda la perfección se resume en esto: estar autoconsciente la mayor parte del tiempo.

Podrías morir dentro de poco, pero aun estas a tiempo de cambiar lo incorrecto.

Todo lo que uno hace contra su convicción es pecado (rm. 14,23)

La vida futura es consecuencia del comportamiento presente.

Hay muchas felicidades: tener una pareja, tener hijos, formar un hogar, tener una casa, tener un auto, etc. Pero la mejor de todas las felicidades es tener la conciencia en paz consigo mismo, pura, y por obedecerle sentir una profunda tranquilidad interior… y existen muchos caminos para obtener una meta, pero el mejor es ser verdadero porque asi se llegara a la máxima de las verdades.

Se fiel hasta la muerte y El te dará la corona de la vida.

¿He sido fiel a mi más grande ideal? ¿he permanecido firme a las convicciones y proyectos que me propuse en momentos que estuve con gran emoción? ¿Qué pasos he dado para poder realizar mis decisiones mas internas y personales?

¿Hasta cuando vas a fingir?

Deja de ser hipócrita

¿Hasta cuando iras contra tu conciencia?

Piensas que Dios no conoce tus verdaderas intenciones

¿Es correcto lo que haces?

¿Te servirá para llegar al cielo?

¿Le agrada a Dios?

Aquí y ahora, ¿esta Cristo? No, estoy yo

Aquí y ahora, ¿están los santos? No, estoy yo

Bien, entonces ”yo” debo vivir mi vida lo mejor posible, lo mas correcto que pueda.

En este tiempo que vivimos, tan ajetreado, a veces monótono y en el cual mas nos preocupamos de lo externo que de lo principal, pienso que seria bueno preguntarnos ¿Señor, en el paso de los años hasta ahora, qué he hecho de mi vida? ¿soy feliz?...pues, aun tenemos tiempo para corregir lo que no hicimos bien y compensar lo que hicimos mal…ciertamente solo así podremos vencer no a los demás sino nuestros propios defectos.

“El que encuentra la sabiduría llega a ser grande, pero no supera al que teme al Señor; porque el temor al Señor esta por encima de todo: apartarse del mal es el temor al Señor”

(siracides 25,10-11; proverbios 8,13)

Apartarse del mal es la sabiduría, y hacer lo correcto es la inteligencia

“mas sabio no es el que enseña sabiduría sino el que la practica…

Incluso, aquel que enseña la sabiduría es un estúpido si no la practica”

(Ibn Abd All-Barr)

“puedo hacerlo todo, pero no todo me conviene”

“¿de que te servirá ganar el mundo entero si pierdes tu alma?” (Lucas 9,25)

Dios lo creó todo, enseñó como ser como él, dio un mandato, apareció la tentación de seguir otro camino, el humano le falló a Dios, aparece la muerte, el ser humano perdió su sentido, llegó la redención, esta la enseñanza para ser libre, depende de cada uno seguirla o no, si la sigue el humano práctica las virtudes, como resultado obtiene la plenificación del ser

ya nací, tarde o temprano el morir,

pero todo lo que yo hasta entonces he de vivir

sólo yo lo debo discernir.

Lo ideal es que lo que mi conciencia diga eso debo decidir

Que alguien me imponga algo nunca lo debo permitir

y en buscar mi propia integridad tendré que discurrir

sólo he nacido para mi plenificación conseguir

algunos se preguntarán ¿entonces para que el morir?

Y es que en la otra dimensión he de seguir

Después yo volveré a estar donde llegué, y cuando inicie el término de lo que comencé antes de ahora, entonces será el fin y sabré quien soy en realidad

Si quieres paz interior, felicidad, hallar la verdad, la trascendencia, acrecentar la vida interior, llegar a la santidad, lograr la iluminación, pero no sabes cómo: cuatro son los pasos que debes hacer.

En primer lugar darle a la búsqueda de la verdad la primera prioridad en tu vida pues aquél que no le da la supremacía no la encontrará jamás ni siquiera si esta frente a ella.

En segundo lugar se fiel a la verdad, a lo correcto, no seas hipócrita, no tengas dobles intensiones, no vayas contra tu conciencia, no trances tus valores internos, huye de lo equivocado, se recto en tu conducta, se lo mas verdadero que puedas, porque sólo verdaderos lograrán encontrar la verdad.

En tercer lugar, vacíate de ti mismo. Para esto es necesario que te conozcas, que sepas como reaccionas y porque reaccionas así, porque mientes, porque aparentas, porque defiendes lo que defiendes; y luego de conocerte de verdad y no sólo superficialmente, sólo después de ahondar en tu persona con toda sinceridad que sea posible, toma la gran decisión: seguir siendo como se ha sido hasta ahora o dejar a un lado las falsas caretas y ser, nacer de nuevo.

Has vivido en la oscuridad y ahora tienes la oportunidad de optar por la luz. No es un asunto de conducta sino de volver a Dios y sacar fuera de ti lo que llevas dentro. Vaciarte significa dejar a un lado todo lo que has sido hasta ahora, para comenzar con un ser nuevo, sin caretas, sin reacciones mecánicas, sin proyectos que no remecían tu interior.

Y en cuarto lugar, cuando se sea un nuevo ser, una nueva criatura, se puede hacer todo menos lo que pase a llevar nuestra conciencia. Volvemos a estar en el jardín del Edén y Dios nuevamente nos dice que podemos comer de todos los frutos de todos los árboles excepto de aquel que sabe nos hará daño porque nos contradice interiormente. Nadie ni nada tiene el poder o la autoridad de forzarnos contra nuestra conciencia, pero depende de nosotros defender nuestra conciencia y avanzar con ella en el camino de la vida. A través de ella Dios nos habla y sentimos su presencia, cuando le somos fieles nos sentimos mas puros y seguros de nosotros mismos, y por sobre todo, si nos dejamos guiar por ella, y no por nuestros impulsos, nos hacemos más plenos y libres.

“Cuando una sola gota llega a Dios... El océano no puede seguir siendo mismo”

“No se vive hasta que se busca la verdad”

Existe en la humanidad un gran porcentaje, casi la totalidad, que se mueven, respiran, se casan, tienen hijos, trabajan, y están inmersos en la rutina “normal” de la vida material. Hay otros que salen de ese porcentaje y desarrollan su lado espiritual, interior, profundo. También hay otros que viven los dos ámbitos… y otros, muy pocos, casi ninguno que, de vez en cuando, comienza a autoconocerse y se da cuenta que puede ser libre de todo y nadie puede imponerle nada cuando son dueños de si mismos y camino de su propio destino…

Dios, la verdad, la perfección, la plenitud, la santidad, lo esencial... Ya está en ti pero esta dormido, debes despertar, desarrollar tu potencial. No “llegara” a ti si tú no pones de tu empeño, si no le dedicas tiempo, si no lo anhelas y deseas con todo el corazón y con todas tus fuerzas. Porque aquel “despertar” no es una etapa mas que hay en la vida humana, ni sucede por es solo hecho de existir y ser un ser humano; mas bien, es algo que debe conseguirse tras concentración, meditación y uno que otro esfuerzo en si mismo.

Tienes libertad de tomar las decisiones que determinarán toda tu vida, y forjaran el destino de tu existencia: de ti depende a qué cosas le darás prioridad y qué otras dejaras a un lado. Puedes enfocar tu mirada hacia tu mundo exterior, y hacer que tu vida gire en torno de lo material, lo fisico y lo aparente, o puedes desarrollarte hacia el interior, dando énfasis a tus búsquedas personales y orientaciones espirituales que acrecientan el ser de ti mismo, o buscar un equilibrio entre ambos, y llegar a plenificarte, pero para esto debes dar prioridad a tu interior sobre tu exterior.

El ave canta, el viento sopla, la flor brota, el pasto crece…todo a nuestro alrededor cumple la función para la cual fue creado, excepto nosotros los humanos. Estamos pendientes de tener tal lujo o aquella tecnología, pero no buscamos como primer lugar

desarrollarnos como personas, como seres existentes, no buscamos ser plenos, es como si pensamos que porque podemos mirar, respirar y movernos, ya estamos completos e integros, y solo nos conformamos con llenarnos materialmente… llego la hora de que de nosotros mismos nazca el "¡basta!" , y el "llegó el momento de buscar lo esencial" y no solo aquello que entra por nuestros sentidos…

No conseguiras la vida eterna si no la buscas en esta vida… tienes solo ésta vida para buscar lo esencial, y solo esa búsqueda le dará sentido a tu vida

En el mundo, no les interesa a todos esta búsqueda, prefieran obtener lujos, beneficios y otras prioridades que los hacen indolentes a la hora de ir contra lo que es recto. Tu se fiel aunque el otro no lo sea. Otros tienen motivaciones hacia esta búsqueda pero no se entregan totalmente. Tu no desfallezcas.

"Gracias te doy señor porque ya has vencido,

has llegado al mundo por medio de tus elegidos,

y los que iban contra ti ya no están.

La creación entera canta tu gloria,

y todos los que te conocen han llegado a su plenitud.

La vida entera existe gracias a tu amor,

y por eso no permitiste que fuese destruida"

Sólo de ti depende tu crecimiento interior, y no puedes imponérselo al que no este dispuesto a cambiar lo incorrecto o perfeccionar lo correcto, por lo cual no busques convertir a nadie y esfuérzate por acrecentarte a ti mismo.

Cuando nos plenificamos nos hacemos uno con Dios, esto debes tenerlo muy claro. No debes olvidarlo.

Para plenificarnos son necesarios 3 requisitos y los vemos aclarados en las escrituras bíblicas en la persona de María. En Lucas 1,26-38 el ángel llega donde ella y le informa que será madre de Jesús, Ella le pregunta cómo y el ángel explica. Al llegar el ángel donde ella la saludó con cualidades que ella tenía. le dijo "llena de gracia" y "el señor está contigo". Y por último María tomó la determinación dijo "hágase en mí lo que has

dicho”… si tu tienes cualidades, y se te informa sobre qué puedes y debes hacer, y se te determina a hacerlo, entonces podrás plenificarte… tienes capacidades como ellos tuvieron capacidades, tienes conocimientos como ellos tuvieron conocimiento, puedes determinarte como ellos se determinaron.

Puedes llegar a ser flor, pero aún eres semilla… podrías volar como crisálida, pero aún eres larva… todo está en tus manos ahora:

1ª conócete… que cualidades tienes

2ª busca… adquiere el conocimiento esencial

3ª decídete… haz realidad aquello para lo cual fuiste creado

Ten en mente tu mas grande ideal, y que todo lo que hagas, digas u omitas gire en torno a El. Pregúntate “esto ¿me sirve para lograr mi ideal?” Y si no te sirve recházalo

Debes apegarte y hacer algo tanto cuanto te sea útil para lograr tu ideal, y debes desapegarte de algo y evitarlo tanto cuanto no te ayude a lograrlo.

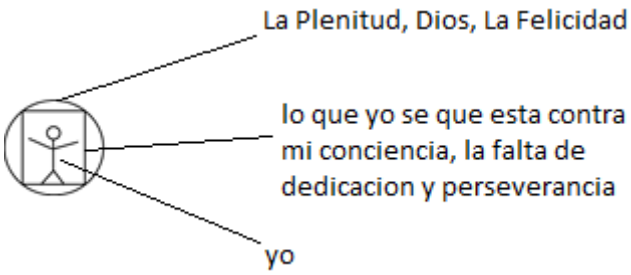
Pero ¿Qué es lo esencial?

Cambio la pregunta, ¿Qué es tan valioso que vale la pena dedicarle el tiempo a aquello en vez de arrojarnos desenfrenadamente en el placer, la diversión y la comodidad?... ciertamente no nos serviría de nada poseerlo todo si no somos conscientes de que lo tenemos. Se nos escaparía por entre los dedos y no nos daríamos cuenta en el momento en que lo vivimos… hay que buscar el “darse cuenta” que hemos perdido por existir fuera de nosotros aprendiendo a memorizar pero olvidando nuestro ser profundo que es siempre actual… hago nuevamente la pregunta ¿Qué es tan maravilloso que es capaz de superar a todo aquello que a lo largo de nuestra vida se nos ha mostrado como lo mas atrayente y saciador de nuestras expectativas? A esto hay que agregar que si no lo alcanzamos jamás seremos realmente felices porque todo lo conocido nos sustenta solo exteriormente pero esto nos beneficia íntegramente: todo el ser y no solo el cuerpo… ¿Qué es?

Hay en ti la capacidad de Divinizarte. Y aunque se ha dicho desde antiguo que es la divinidad quien busca y llama a los seleccionados “elegidos”, ahora yo digo que el mayor porcentaje de que esto se realice es responsabilidad de cada uno, y por mas que alguien se suponga “escogido”, nada se realizara en su persona si no pone la entrega máxima de si mismo por conseguirlo. Por una parte solo depende del esfuerzo

que pongas por alcanzarlo, por otra parte depende de tu disposición hacia buscarlo, y por ultimo depende del propio discernir y perseverar en “tu” camino con “tu” dios… pero aquel que piense que esta en pie, cuide de no caerse

Si no soy yo el que despertará al mundo, por lo menos si debo esforzarme por despertarme a mi mismo y no ser parte de aquellos que prefieren continuar en el mundo acomodados en la rutina y vacíos de contenido esencial pero rodeados de lujos y deleites… yo soy un ser humano que busca desarrollar su espiritualidad para llegar a vivir plenamente.




charla del cardenal Oscar Andrés Rodriguez Maradiaga, obispo de Tegucigalpa, Honduras, el sábado 23 de agosto de este año 2008, en la casa central de la universidad Católica ...fue fantástica, me emocionó bastante -no sólo por el hecho de que lo que decía era profundo- más que nada por aquella lucha clara, firme y precisa que hace este cardenal por la conversión del corazón, y porque con su modo de ser, transmitía su inquebrantable fidelidad al seguimiento de Jesús... Otorgó certezas de que es posible vivir lo que tantos consideran "utópico", despertó deseos de ser aceptadores de aquel desafío, animó a ser más fieles a la llamada que Dios hace a cada uno, levantó de los desánimos que son comunes de este tiempo... en fin, nos comunicó que estamos llamados a la santidad y que cada día debemos esforzarnos por dar la mejor respuesta a esa llamada... aquel día quedé con mi corazón remecido por aquella "exhortación"... y tal como se lo dije a él: ver a personas así anima a no desfallecer... Fue una experiencia muy "recargadora" de esperanzas... espero que vuelva a darse algo semejante...

Tomé bastantes apuntes... aquí transcribo los que yo consideré los más importantes:

"Si en este momento nos preguntamos ¿De quién somos discípulos? Espontáneamente brota la respuesta: ¡De Cristo por supuesto!... Y si pregunto ¿a qué estamos llamados

como discípulos de Cristo, como bautizados?: no estamos aquí para este mundo, sino para la eternidad, para buscar la eternidad. Estamos llamados a la santidad, y debemos aspirar a ella, debemos luchar por alcanzarla, porque es lo único que realmente colma y da sentido a nuestra existencia... pero la santidad no se trata de ser admirados como triunfadores o como mejores que otros, sino que se trata de reconocer que la indiferencia y el daño no tienen la última palabra...

En mateo 25,31-46 lo primero que el señor dice es "venid…", es una invitación, una llamada... ¿a qué? ¿a dónde?, y mas adelante dice "tuve hambre, tuve sed, tuve frío, estuve afligido…" es una invitación a ser caritativos, a ser solidarios, a no quedar indiferentes, a acudir a los demás y dar nuestro aporte; pero debemos tener algo claro, aunque es una invitación, y por lo mismo somos libres ante ella, es obvio que tiene dos caminos: los que optan, de alguna manera, por dar respuesta a las necesidades, y los que quedan indiferentes... Y Nosotros, que nos decimos seguidores de Jesús, no debemos optar por la segunda… Pues, en la caridad conocerán todos que somos discípulos de Cristo (Jn. 13, 35; 15, 12) y por la caridad responderemos plenamente a nuestra vocación, porque sólo con ella se sostiene el compromiso de la transformación del mundo por un mundo mejor…

Dice Mateo 25 a qué debemos aspirar con nuestras vidas… ayudar, dar al otro lo que necesita y le hace falta… Este evangelio es bello, pero exigente; son palabras tan conocidas pero al mismo tiempo tan ignoradas, porque si de verdad las tuviésemos en cuenta no existiría la injusticia ni el egoísmo... sin embargo ya que el mundo continúa con pobreza y miseria, podríamos deducir cualquiera de estas tres cosas: o el Evangelio no se ha escuchado, o –si se ha escuchado- no se ha entendido, o –si se ha entendido- no estamos dispuestos a obedecerlo, y cualquiera de estas tres, es señal de que hoy necesitamos a Cristo tanto como se le necesitó el pasado... El Evangelio ya narra el programa ahora hace falta vivirlo, realizarlo, no desoírlo a través de la indiferencia... y para esto, necesitamos un intenso proceso de conversión.

El discípulo debe estar preparado para la prueba, para enfrentar al enemigo. Pero no estoy pensando tanto en enemigos de fuera, sino que me refiero al enemigo que "yo soy para mí mismo": porque uno llega a acostumbrarse a todo, incluso –y sobre todo- llegamos a acostumbrarnos a nosotros mismos, a nuestros defectos, a nuestro pecado. A este "yo" egoísta, que busca el primer puesto, que quiere estar siempre por encima de los demás, que quiere satisfacer sus propios intereses, y por lo mismo evita proclamar las veces que Dios encara la hipocresía y la indiferencia… Y buscamos cualquier cosa que nos justifique tal y como somos, que no nos incomode, que no

cambie nuestro panorama… Éste es el enemigo contra el que lucha el verdadero discípulo de Cristo, y como consecuencia de esta lucha, nace la solidaridad…

“solidaridad” es el nombre actualizado del amor, cuando se proyecta socialmente… es una respuesta que va dirigida hacia las carencias y situaciones que dañan la dignidad, naturaleza y bien humano, y no tiene por finalidad cumplir con “dar” sino que es un constante esfuerzo por transformar, humanizar, sentir y hacer sentir amor, haciéndolo manifiesto en el compartir.

El que no lo hace en primer lugar no cree verdaderamente –porque no está consciente que Dios lo esta mirando y por eso no intenta vivir según su voluntad- en segundo lugar, no utiliza los dones dados por Dios para ponerlos al servicio de los demás, y en tercer lugar es un obstáculo para la esperanza de un mundo mejor.

El discípulo que sigue a Jesús, es capaz de decir “no” a todo lo que sea contrario al seguimiento de Cristo y opta por el bien… pues, su manera de razonar, ya no es “esto me gusta o no me gusta” sino “¿esto es agradable para Dios?”… esforzándose en dar el sentido de disponibilidad, a renunciar a todo lo que desagrade a Dios o que sea motivo de escándalo, siendo así dóciles al Espíritu y obedientes a la misión… esto es entregarse plenamente a la obra del Evangelio: hacer nuestro el modo de vida de Jesús, pero si alguna persona no esta dispuesto a vivir por la prioridad a la construcción del Reino de Dios, que fue el imperativo de Cristo (mateo 6,30) es señal que en realidad nunca tuvo un verdadero encuentro con él.

El encuentro con Dios, es no sólo « informativo », sino también «performativo »; es decir, un mensaje que plasma de modo nuevo la vida misma, y no solamente «información» de tipo intelectual, sino que debe transformar nuestra vida hasta hacernos sentir redimidos por la esperanza que dicho encuentro expresa… Sólo cuando hay esfuerzo por lograr coherencia entre el anuncio y la vida, se puede hablar de verdadero discipulado…

Ser discípulos del Señor para convertirnos en cristos actuales…El discípulo, llamado por Cristo, se encuentra ante el que desea manifestar a los demás, se reviste de Él y asume su estilo de vida en un proceso de constante conversión. Testimonia la vida plena de

Dios, y está dispuesto a dar su vida al servicio de la humanidad y por el amor a los más pobres y necesitados.

Son muchos los que se oponen, por ambición de poder, por afán de riquezas o por ansia de placeres… El hecho de que no pocas personas quieran silenciar a Dios, nos invita a purificar nuestra manera de evangelizar y a seguir proponiendo a Dios, predicado por Jesucristo, como el mayor bien del ser humano... Sigue siendo un gran reto para nosotros el crecimiento de la pobreza que afecta a la mayoría de la población mundial y que es consecuencia de la expansión de estructuras y sistemas socio-económicos y políticos injustos.

En este tiempo y en este mundo "globalizado", la espiritualidad de la solidaridad nos desafía a lo que hace falta… a globalizar la justicia, la esperanza, el amor, la fraternidad solidaria, y no sólo lo económico.

Dios es el autor... El produce el querer y el hacer, pero nosotros debemos poner la disposición, y el anhelo de serle fiel…

Es verdad que la Iglesia ha caído varias veces –pues sabemos que cuando algunas personas alcanzan puestos de poder, se olvidan del bien común- pero si tu fe te está llamando a trabajar por Dios, es para no seguir eso que aflige en su Iglesia. De esa manera, podremos vivir una doble solidaridad: para con el prójimo en nuestra entrega de capacidades y tiempos, y para con Dios en la entrega de nuestra disposición y fidelidad. Siendo ésta la plenitud de la solidaridad, tal como lo enseñan los obispos en Santo Domingo: “La solidaridad es ciertamente servir a los necesitados, pero primeramente es fidelidad a Dios”, es tomar la determinación de no quedar con los brazos cruzados. (la determinación es para Dios, y los brazos para servir al prójimo).

Lo siguiente no lo digo con la finalidad de asustar, sino primero, con la autoridad de mi especialidad medica -y por lo mismo para prevenir que siga sucediendo- y segundo, con la intención de mencionar el camino que como bautizados estamos llamados a no recorrer: Si no estamos dispuestos a desarrollarnos como personas, vamos a caer en trastornos humanos... al contrario, debemos no permanecer insensibles ante lo que afecta, ni indiferentes ante lo que podemos hacer... La solidaridad es el modo de vivir de aquellos que buscan la felicidad verdadera, es realizar en la vida el don recibido, es

estar en la presencia de Dios por medio del amor, es la respuesta de la espiritualidad a las necesidades que hay en el mundo, es ahondar en la gracia de ser hijos de Dios, y es el camino que estamos convencidos que sirve para encaminarse a la gloria futura… Las herramientas están dadas por Dios, y el "cómo hacerlo" también está dicho en la palabra de Dios, sólo falta la voluntad de trabajar en su viña... ésta es una llamada a que no haya más de lo mismo, debe producirse un cambio, porque el actual sistema es antivida, y lo ideal sería que aquel cambio cuente con nosotros que optamos por "El que es" la Vida.

La apatía, la pasibidad, la indiferencia, y todo tipo de egoísmo inoperante de solidaridad, generan deshumanización, y esto se manifiesta con miseria, injusticia, crueldad y todo lo que no tiene relación con dignidad humana... cada cambio tiene efectos en el sistema, he ahí la importancia de que nosotros, los que buscamos el "Bien" intentemos cambios.

Ésta es nuestra meta como cristianos... Si alguien ha encontrado su meta... si es sincero, se esforzará en llegar lo antes posible sin entretenerse con algo que no sea útil para alcanzarla. De lo contrario es señal que se ha mentido a sí mismo y que no se ha encontrado con algo más fuerte que su propia debilidad.

No es automático… si no empezamos a intentarlo con esfuerzo y actitudes comprometidas desde ahora, en el mañana no habrá nada...

P.d: y esto lo agrego yo: "no quiero" jamas ha logrado nada "lo intentaré" ha obrado maravillas "daré lo mejor de mi" ha conseguido milagros

por Rav Dr. Daniel P. Aldrich

El cambio real – alterar nuestros rasgos negativos de personalidad, alejándonos de las conductas autodestructivas y desarrollando hábitos espirituales buenos – toma tiempo. Es por esta razón que no damos un salto desde Pesaj (dejando Egipto), hasta Shavuot (recibiendo la Torá). En vez de eso nos acercamos, paso a paso, día a día, hacia nuestra meta.

Desde la segunda noche de Pesaj, los judíos comienzan a contar los 49 días del Omer. A diferencia de la mayoría de las "cuentas"; así como un conteo regresivo en Cabo Cañaveral o el conteo de los Top 40 en la radio, nosotros contamos hacia arriba. Esto es porque estamos interesados no solamente en el evento que ocurrirá al final del conteo - celebrar nuestro recibimiento de la Torá en el Monte Sinai - sino también en la cuenta misma.

Los 49 días del Omer son como 49 peldaños de una escalera - pequeños y graduales pasos hacia la meta crítica. Este movimiento paso a paso, alejó a nuestros ancestros de la "mentalidad de esclavos" que había sido impuesta sobre ellos durante 200 años de esclavitud en Egipto. Nuestros ancestros interiorizaron las voces de sus opresores, y en muchas formas, olvidaron lo que era vivir vidas llenas de opciones y esperanza. Como esclavos, el atributo que más define al hombre, el libre albedrío, nos fue negado.

Luego de nuestra impresionante salida de Egipto, el Creador nos hizo pasar 49 días alejándonos cada día un poco más de la vida de zánganos, para llegar a ser individuos autónomos hechos y derechos, quienes podían tomar sus propias decisiones. Cada día contado, nos acercó a ser realmente libres, no sólo físicamente (como fuimos en el momento en que el ejército egipcio fue ahogado bajo las olas), sino espiritual e intelectualmente. Cuando el pueblo judío contó siete semanas después del éxodo de la tierra de Egipto, conocida en hebreo como Mitzraim o "estrechez", fuimos capaces de divorciarnos de nuestro antiguo estilo de vida y abrazar nuestra elección de la Torá.

El cambio real toma tiempo y determinación.

Ni nosotros ni nuestros ancestros somos como Superman, capaces de saltar altos edificios en un salto. No podíamos dejar atrás el estilo de vida y la conciencia de una sociedad hedonista como Egipto de la noche a la mañana. El cambio real toma tiempo y determinación.

Hoy en día todo es acceso instantáneo. La mayoría de nosotros tiene acceso instantáneo a nuestro e-mail a través de Blackberries, acceso instantáneo a nuestras cuentas de banco a través de cajeros automáticos, y gratificación instantánea gracias a los hornos microondas y la comida chatarra en empaque individual. Esperamos

resultados inmediatos cuando comenzamos una dieta. Pero el cambio duradero requiere subir por la escalera lentamente, alterar nuestras conductas de forma creciente, un paso a la vez. Incluso la montaña más alta es escalada de un paso a la vez. ¿Qué podemos hacer prácticamente para cambiarnos a nosotros mismos y prepararnos no solamente para Shavuot, sino para la vida en general? Primero, podemos decidir intentar –aunque sea solamente por cinco minutos al día – de mejorarnos de alguna manera. Quizás necesitamos ir más allá del nivel de hebreo de nuestra escuela; podemos comenzar dedicando cinco minutos cada día con un tutor o un amigo a aprender el alfabeto en hebreo. Quizás estamos interesados en volvernos más amables; podríamos pasar cinco minutos llevando comida a alguien que está confinado, o visitar a una persona enferma en el hospital, o ayudar a alguien cargando sus compras. Puede ser que queramos entender mejor la antigua sabiduría de la Torá. Así que puedes dedicar cinco minutos de tu tiempo de almuerzo para leer en internet acerca de la parashá semanal.

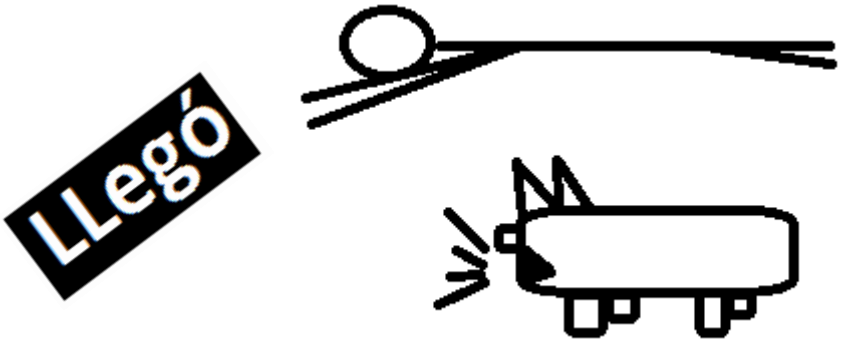
Cuando nos enfrentamos a grandes desafíos –como por ejemplo el desafío de controlar nuestro temperamento, o de no quejarnos – lo mejor es romper esos enormes obstáculos y transformarlos en desafíos más pequeños. Acércate a esas metas espirituales poco a poco, no en saltos tremendos.

Que todos podamos llegar a la cima de nuestras montañas personales y colectivas en Shavuot, a través de pequeños, pero firmes pasos hacia la Torá.

Deben ser eliminados los 2 chips, las dos bases centrales de energía, la positiva y la negativa… pues si solo se elimina una, la otra tarde o temprano se convertirá en el enemigo… el uno busca al otro para exterminarlo, y mientras eso sucede, todos, en su búsqueda sinsentido se atacan y destruyen unos a otros… nadie tiene por que imaginarse quien soy yo… no andan pendiente de eso, sino solo de si mismos y de sus expectativas intimas… ellos pueden verme, tocarme, olerme, pero ignoran que pienso y que busco realmente… ante ellos soy neutral: ellos ven en mi lo que quieren ver pero solo yo soy el que me conozco… a cada uno de los habitantes del planeta, se les dio cualidades, discernimiento, carácter y potencialidades, con la gran responsabilidad de decidir por si mismos como y de que vivirá… yo puedo crear mi propio paraíso si así lo quiero, o amargarme en el mas profundo infierno sin salida alguna… solo y todo depende de mi… pero al mismo tiempo, soy el responsable de hundir o liberar, cuando estoy plenamente consciente, a los que a mi alrededor son un aporte para mi bienestar o un retroceso en mi dicha, pues, si aquel busca solo lo suyo y esto afecta en mi ¿Por qué yo no puedo afectarle a el?

Si toda la verdad es una farsa, una ilusión irreal, un invento ¿Qué pasara? Entonces realmente todos, sin excepción, moriremos sin remedio alguno, ni justicia ni

recompensa… pero ¿si es realmente falso, nosotros optaremos por morir igual, y no nos arriesgaríamos a esforzarnos que nuestras vidas tengan un sentido e importancia?... si no nos arriesgamos moriremos, y si nos arriesgamos ( y es falso) moriremos de todas maneras, hagamos lo que hagamos… entonces arriesguémonos y démosle un sentido superior y sagrado a todo este tiempo que nos queda por vivir… PERO, SI NO ES UNA FARSA, SI ES UNA REALIDAD, Y LA MAYOR DE TODAS… ENTONCES VALE LA PENA SER SUS SOLDADOS Y SACRIFICARNOS POR ELLA, LUCHANDO HASTA NUESTRO ULTIMO SEGUNDO DE EXISTENCIA




"En el momento exacto en que comprendí mi verdad...
Hice un pacto con el dios que me creo
y al mismo tiempo con el diablo que busca mi tropiezo:
Yo permaneceré firme y fiel
a lo que en mi discernir he especificado como mi sendero a seguir;
el primero no deberá permitir mi mal, porque yo no le he sido hipócrita ni falso,
y el segundo no deberá interrumpir mi bien
porque yo no me he dejado llevar por su tentación...
la tentación del segundo consiste en fallarme a mi o a mi Dios,
y mi sinceridad al primero consiste en ser perseverante en la fidelidad…
Si el primero falla y permite mi mal, él recibirá un mal en proporción a su poder,
y todo lo suyo será destruido...
Si el segundo interrumpe mi bien y falla su parte,
él será interrumpido en su existencia y todo su proyecto cesara.
Yo soy mi propio dios, que formulo mis normas y creo mi destino eterno,
o mi propio diablo que guio mis pasos en el error
y me hundo en lo mas profundo del infierno...
Mi guerra no consiste en eliminar a nadie
sino en permanecer fiel y firme a mi verdad...
Si no tranzo lo esencial sino que lo llevo a cabo con fidelidad: me salvo;
de lo contrario: me condeno a mi mismo"

… si quieres puedes matarme, de ese modo podrás hacer todo lo que quieras, y obtendrás todo lo que te propongas, podrás tener todo lo mio, todas mis pertenencias e incluso mi cuerpo… todo,
menos mis pensamientos…

¿¿¿porqué despertar en mi al Buda... porqué despertar en mi al cristo... porqué ser iluminado, celestial y santo a la manera en que este mundo lo entiende??? ¿¿¿acaso no digo yo mismo que todo esto es falso??? mejor despierta a tu propio ser... en realidad ha sido esa la real esencia divina desde antes de la creación de todo ... pero ¿¿¿como despertarlo??? Descubriendo tu real y auténticamente genuina esencia más profunda y no copiada de nadie... sólo auto despertándome a mi mismo… solo en ese momento se podrá eliminar y vencer al inicuo usurpador del lugar y poder que no le corresponde…

"si yo no soy el que "despertara" al mundo, por lo menos si debo despertarme a mi mismo, y no ser como los que prefieren estar llenos por fuera pero vacíos por dentro."

(yo + desarrollo espiritual de mi mismo + autoconocimiento + estar alerta aquí-ahora + Guiarme por mi voz interior) - malas costumbres "mecánicas" aprendidas = Dios en Mi.

(yo + todo lo que aprendo de los demás, de charlas, libros, medios de comunicación, maestros, educación, padres, amigos, compañeros, y otros) – auto descubrir mi esencia que me hace único e irrepetible = puedo ser un gran sabio o esplendido profesional, pero no seré yo mismo.

(yo + el autodescubrimiento y desarrollo de mi propio potencial, aunque sea poco e insignificante en comparación con cualquier otra “revelación y ciencia”) = seré yo mismo un individuo que aporta a la existencia su propia esencia, no copia de nadie, único e irrepetible.

"una persona va a sufrir una y otra vez... hasta que se decida a buscar su propia trascendencia."

"tu, físicamente estas estable, nada te falta, y tienes todo lo necesario para realizar tus planes... ¿pero interiormente, tu espíritu, se ha desarrollado?"

"El señor vuestro dios, os suscitara de entre vuestros hermanos, un profeta, como me ha suscitado a mi de entre ustedes: a él habrán de escuchar, a él habéis de obedecer en todo cuanto os diga.
yo pondré mis palabras en su boca y él les dirá todo lo que yo mánde... de lo contrario, cualquiera que desobedeciera a ese profeta, será exterminado del pueblo de dios" (deuteronomio 18,15-18; hechos 3,22-23)

"llegara al final, aquel que todos ignoraron al principio... aquel a quien desobedecieron. pero sus palabras no dejarán indiferente a nadie: él se verá como uno más, pero tendrá el poder de rasgar las conciencias y sacudir los corazones inicuos"

"quiero poseer en mi la esencia del cristo, y vivir fiel a mi dios, para que a lo largo de mi vida, sea yo como aquel siervo fiel y obediente que espera despierto a su señor"

"estas aquí, vivo, sólo para decidir por ti mismo si serás de dios o no lo aceptas en tu vida y ser espiritual"

"señor, acepta mi debilidad y hazme fuerte... te cedo mis capacidades para que te manifiestes, y no sea yo sino tú"

"el inicio del fin llegara cuando el pecador se asuste y los justos comiencen a actuar según la verdad de sus conciencias"

"a cada cual le toca revelar su propia verdad"

"tú no sabes quién está detrás de los ojos del que te mira"

"hagas lo que hagas... no escojas lo más equivocado"

“solo el que se transforma a si mismo es capaz de transformar al mundo”

"en la vida de cada persona que se ha decidido a seguir al señor de manera radical, hay un cambio, una transformación que remece su mente y personalidad de manera tan profunda, que se repite aquella frase: ya no vivo yo, es cristo quien vive en mí"

"un libro puede tener miles de paginas y centenares de contenidos, y sin embargo no decir nada esencial... en cambio una sola frase puede contener la más grande verdad, y estar escrita en papeles sueltos y mal diseñados que parecen basura"

"aquel que se encuentra con lo trascendente, vive una experiencia tan potente que ningún otro deleite le atraerá más desde ahora en adelante"

"todo en la historia de la humanidad ha sido dicho y hecho, para que llegara este momento y sepamos hacer mejor las cosas, y podamos estar bien preparados y mejor capacitados ante el peligro"

"cuando eres el número 1 solo te queda un desafío por cumplir... seguir siéndolo"

"es posible nacer y vivir sin llegar jamás a la plenitud;
es posible crecer y formarse y no conocer la verdad esencial;
es posible conocer lo esencial pero no ponerlo en práctica;
es posible existir y dedicar el tiempo y capacidades a situaciones banales y sin importancia ignorando lo que de verdad importa y sacia el espíritu"

Yo siempre me he basado en ser uno con Dios, en transformarme a mi mismo en el ser esencial... ¿como hacerlo? discerniendo yo: que busco, que siento, a que estoy dispuesto, en contra de que estoy...

no tengo poderes mágicos, ni escucho vaticinios o voces. Tampoco se descifrar idiomas antiguos ni me comunico con seres angélicos... no sobresalgo de los demás en nada.

Incluso ellos parecen aventajarme en varios ámbitos. Pero hay un pequeño detalle: la mayoría de mi tiempo pienso en la unión con la esencia máxima, llamada por unos dios, por otros verdad... reflexiono para ser uno con la esencia... y es esto lo que parece darme una seguridad profunda: aquella prioridad y entrega a lo trascendente es mi todo, lo único que le da sentido a mi vida, y me capacita para encarar a unos corrigiendo su error, guiando a otros hacia lo correcto y orientarme a mi mismo.

busco mi pleno desarrollo, para que pueda manifestarse en mi el plan divino... Dios esta en todos pero ellos buscan otras prioridades y asuntos momentáneos. Para mi no es así: primero busco lo trascendente y en segundo lugar lo momentáneo.

siento que cuando reflexiono éstas prioridades y búsquedas, entonces Dios está conmigo... para ser valioso a su proyecto, debo mantener mi mente vacía pero alerta, y estar autoconsciente de las verdades más relevantes que he comprendido...

pero ¿cómo se inició todo esto? y ¿que busco con esto para mi existir?...
yo no he buscado engañar a nadie; con todo el que he hablado he sido sincero... sólo he querido mi plenitud y que los que conozco alcancen también la suya.
he tenido disposición de autoformarme dejándome orientar por los que me comparten lo suyo sin imponerme su postura ni teniendo dobles caretas. he querido proteger al honesto, rectificar al equivocado, orientar al desorbitado, darle sentido al vacío... para esto he buscado en santos y sabios que han recorrido el sendero permaneciendo elocuentes y verdaderos, y he buscado en mi mismo la manera de ser lo menos apartado posible de la esencia. Estando entre hipócritas he sido fiel a mis principios y búsquedas internas. Yo obtengo mis propias reflexiones sobre la existencia y el sentido de la vida... busco aquel conocimiento que al decírselo a otra persona pueda hacerlo comprender y no persistir en lo equivocado.

Siempre he intentado hacer lo que yo he querido, y no me conformo sólo con lo que me toca vivir...

yo siento que soy dios que esta dentro de este cuerpo, y que debo vivir fiel a mi propia voz interior, y no a medias o hipócritamente... antes pensaba que debía enseñarlo a otros, ahora siento que debo guardarlo sólo para mi, hasta que se me revele convincentemente y en mi conciencia que haga lo contrario. pero mientras tanto debo fortificar y desarrollar mi potencialidad yo, sólo para mi, pues a mi se me ha "iluminado" y si fuese necesario que otro lo supiese también él lo buscaría y se le iluminaria. pero ojo: no debo guiarme por nadie excepto por mi conciencia. si aquel es tan sabio para aconsejarme ¿por que ha cometido errores en su vida? ¿por que no vive de manera plena aún?, Además, ¿está bien permitir que otros se inmiscuyan y tomen decisiones por sobre mí, y ellos vivan su vida a su propia manera su vida sin hacerme caso a mi? acaso ellos si pueden tener su propio carácter y yo no el mío???... yo sólo debo ser fiel a mi mismo, y si caigo lo tendré en cuenta para la próxima, pero será por mi responsabilidad y no por haber seguido los parámetros de otro.
acaso porque todo esto no esta estipulado por la "autoridad" estoy loco?... Dios esta dentro de mi, ¿esto es ilógico e incoherente? acaso ¿no será más demente vivir sólo del consumismo, de explotar y abusar de otros. Ser hipócrita y con doblez, o darle más

valor y prioridad al papel dinero que al sentido esencial de la vida humana y derechos de la existencia, pero como son jefes y autoridades, se les respeta y no contradice? ¿yo estoy mal y equivocado sólo porque los análisis y teorías de un psiquiatra que fantaseaba con la sexualidad de las guaguas lo dice? ¿yo estoy en el error porque quiero hacerle caso a mi conciencia, y en cambio, están bien aquellos que buscan manipular a las personas a través de ritos falsos y mitos o vestiduras y títulos inventados por los hombres?... yo soy libre y ellos son esclavos de sus propias teorías y enseñanzas... pueden darme pastillas o incluso agarrarme y encerrarme en manicomios o hasta matarme, pero con eso lo único que lograrán será su propia ruina, porque desecharan la verdad y se conformaran con una vida llena de fantasías sin poder nunca alcanzar la luz de manera experiencial, vivida por si mismos, sino solo según lo que leen o memorizan. Vivirán una experiencia vacía, una teoría que no conlleva a ningún resultado… le creen a los libros pero eliminan a los que viven la verdad…

la esencia bajo a ellos, pero como ellos están mentalizados que el sentido es de otra manera, rechazan la esencia porque no les calza con lo que sus mentes han formulado… se trata de ser un receptáculo y aceptar al que viene, y juntos vivir la vida. Pero ellos quieren establecer las normas de como deben ser los parámetros y que la esencia se amolde, y ser ellos quienes la utilicen según sus conveniencias…

lo esencial esta en mi conciencia, y yo no permitiré que se me imponga algo que no concuerde con ello. Eso seria eliminarlo de mi, y por lo mismo no le temo a enfrentar el dolor o incluso la propia muerte -que de todas maneras llegara- sino que mas le temo a que por traicionar lo esencial, aquello se valla de mi y quede yo vacío y sin sentido real… aunque me ofrecieran todos los placeres y deleites, e incluso vivir eternamente, si deambulo de un lado para otro, vacío y no plenificado, ¿de que me sirve?...

debo tener cuidado??? De que??? No ser tan confiado… están los que ya buscaron apartarme del camino y también los que desearían hacerme desaparecer de sus caminos… además poseen tecnología y métodos que yo desconozco, y que me podrían jugar en contra… no debo manifestarme sino solo cuando yo este seguro de la jugada que hare… solo ahí debo dar todo mi empeño por realizar mi plan…

todos están auto encerrados en sus búsquedas y fantasías. Entonces ¿Qué debo hacer? Nada… no manifestarme. Porque aun si soy claro y tajante, ellos me entenderán a su manera, y defenderán su postura… yo solo debo autoformarme a mi mismo y avanzar hacia el desarrollo pleno de mis propias facultades.

Todos pretenden hacer dominar sus entornos bajo el régimen de sus puntos de vista... son muy pocos los que orientan a ser la esencia, y aun estos no lo son porque no han sido capaces de desplegar todo su poder cuando han tenido la oportunidad de vencer al opresor. Se han conformado con guiar a que otro lo haga… debo “estar” y no dejarlo ir…

Yo soy “él en mi”, y “yo” al mismo tiempo… ante algunos debo ser “yo”, y ante otros debo ser ambos… pero solo ante unos pocos debo ser “el en mi”…

¿Qué es estar más centrado y ser realista? ¿estar consciente de que soy un portador de la vida, y que debo auto desarrollarme hasta llegar a la esencia de mi mismo o vivir de acuerdo a normas y enseñanzas inventadas, que nada tienen que ver con la esencia de uno mismo, sino que mas giran en torno a fines mercantiles, viendo al ser humano solamente como un trabajador-consumidor?... mientras mas paz sienta en mi… mas cerca estaré de dios.

El gran detalle que existe en la sociedad trabajadora-consumista, es que las personas creen que son algo por tener dinero o bienes materiales, o se creen superiores porque se aprenden enseñanzas elaboradas por otros… en realidad, tu y yo somos la nada mas nuestras búsquedas, conciencias y determinaciones…

Aprende de la semilla, que primero se preocupa de crecer hacia abajo y hacia adentro de la tierra. Luego cuando se halla firme se desarrolla hacia el exterior y la periferia… primero tu interior y tu profundidad, sin dejar de ser sencillo… luego, en segundo lugar, lo externo… aprende a crecer hacia abajo primero.

¿¿¿Qué hay que aprender???
-Buscar la propia verdad, aunque sea básica y breve.
-Hacer caso a la propia voz interior
-no tranzar por nada ni ante nadie la verdad esencial hallada en si mismo
-no dejarse manipular por el conocimiento establecido y externo sino por la propia búsqueda de la verdad
-desarrollo del ser espiritual e interior

El momento de empezar será cuando yo comprenda plenamente lo esencial… esa será la señal de que todo ciclo habrá terminado… tal como se me dijo el “que” y el “como” se me dira el “cuando”

Si mi visión de existencia difiere del que le da la sociedad, con sus normas y orientaciones… mis parámetros de bueno/malo, correcto/incorrecto, no me es “impuesto” por regla externa, sino por mi discernimiento propio.

Yo he vivido toda una vida engañado por la sociedad, y tras despertar, ¿Por qué he de ser fiel a sus principios si ella no me ha sido fiel a mi?... si cada uno busca su propia comodidad y no la verdad esencial equitativa para todos, ¿Por qué yo he de ser empático con aquel que no piensa en mi a la hora de tomar sus determinaciones?. Que aprenda a la fuerza de injusticias si no quiere aprender por voluntad propia… y si la vida no fue justa conmigo ¿Por qué yo le debo fidelidad a otro que no sea yo mismo???

Yo no me he enfermado de la mente ni pienso incoherencias… yo desperté de la irrealidad, me saque el peso de cargar una reacción que me fue impuesta sin mi consentimiento. Pero por verme peligroso por estar liberado de la prisión psicológica impuesta por la autoridad, me buscaron distorsionar haciéndome creer que yo estaba

desorbitado en la irrealidad… y ahora que??? ¿Seguiré obedeciendo el parámetro de otro? ¿Por qué? Si yo estoy más lúcido y mejor centrado que ellos mismos.

Solo hay un parámetro de mi vida: hacer lo que mi necesidad pide como urgente para este momento… no hay ni bien ni mal, solo lo que urge en el momento actual.

Lo esencial es que se manifieste a través de mi aquel que debe venir… pero para que esto suceda debo estar preparado y disponible cuando se me necesite para aquel proyecto. Y como ignoro cuando sucederá esto, por eso en todo momento debo estar desarrollando mi potencial.

al despertar de la humanidad se le podría subdividir en 9 etapas:
Noveno y último lugar: simplemente existir. Ocupar un espacio en la vida, sin cuestionarse nada y obedeciendo sin oponerse, pensando que lo "normal" es seguir a otro

Octavo lugar: darse cuenta que se ha estado viviendo de manera inconsciente, moviéndose mecánicamente, arrastrado por normas externas y enseñanzas impuestas y estructuradas.

séptimo lugar: ¡¡yo soy libre!!! ... Nadie tiene poder o autoridad sobre mi para forzarme a ir contra mis búsquedas o indicarme lo que es prioridad o no para mi... Todo a mi alrededor no es seguro que me acompañara siempre, pero sí yo estoy consciente que estaré siempre conmigo mismo... Debo no desoírme ni fallarme a mi mismo.

sexto lugar: yo formulo mis propios puntos de vista y reflexiones, guiado por aquello que he vivenciado en mi mismo o lo que comprendo de mi alrededor, y no por el conocimiento aprendido.

Quinto lugar: distingo lo esencial de lo transitorio, y me propongo no tranzar lo que considero esencial

cuarto lugar: debo ser fiel a mi propia voz interior, sin dejarme llevar por lo sensorial-atrayente.

tercer lugar: estoy consciente de que soy un espíritu dentro de un cuerpo, y este cuerpo es el medio a través del cual manifiesto mi potencial interior y plenifico mi ser externamente.

segundo lugar: debo estar alerta aquí-ahora a que el proyecto esencial se realice a través de mí, apartándome de las ocasiones y situaciones que lo contradicen.

primer lugar: si yo estoy unido a mi conciencia soy mi propio dios y guía... pero si me dejo llevar por mis impulsos soy mi propio destructor... Y si me guío por mis sentidos y emociones tarde o temprano quedaré inestable.

... no busco que confíes en mi… solo quiero que te decidas por cuenta propia si seguirás o no…
…solo depende del propio instinto e intuición el decidir que harás…

Cuando yo comprenda la verdadera esencia, no necesitare las caretas…

Si me desconcentro de la esencia (o sea, si me concentro en el sistema o en cualquier distractor) quedare vulnerable y a merced del enemigo

Hasta que se conecten con la esencia de sí mismos… ellos seguirán dependiendo de parámetros y normas establecidas… muy aferrados a sistemas de doctrinas y teorías… cualquiera que no esté desconectado de lo irreal es un agente contrario a la verdad esencial

Lo que a alguno se le revele es para aquél y le compete a él interpretarlo…

No es necesario ordenar, forzar o imponer… que las decisiones nazcan de ellos mismos, que sea una opción tomada voluntariamente

"Si sabes que decir, pero no lo dices...
si puedes hacer algo pero no lo haces...
si en vez de ser un aporte, prefieres quedar indiferente...
Entonces, en vano piensas lo que piensas,
Y no tiene sentido que poseas cualidades;
Porque si en el momento preciso no las utilizas,
Entonces permitirás que venzan las calamidades."

yo estoy vivo...
estoy aquí...
me siento, me doy cuenta que existo...
estoy vivo en este momento... Aquí, en este cuerpo,
con estas capacidades... Ahora...
yo estoy vivo aquí y ahora, y tengo este cuerpo para con mis capacidades manifestar mi esencia y cumplir mi proyecto

Por lo general, la mayoría de las personas buscan paz... Pero buscan mal, porque se dejan llevar por lo que ven y captan sus sentidos: los ojos cerrados, el silencio, el bello paisaje, las manos juntas, las piernas arrodilladas, velas encendidas, campanillas, cantos , rezos, y mucha otras añadiduras que no son el fin real sino solo un complemento no para la paz sino solamente para concentrarse...
la paz no se halla en los monasterios
o en lo sonidos armoniosos...
la paz no se encuentra en el silencio
ni en la meditación...
la paz no tiene su cumplimiento En los tratados
O en los derechos y estatutos...

la paz no se logra con reflexiones ni charlas,
o con cursos y análisis terapéuticos...
la paz no consiste en la ausencia de conflictos Ni
con el exterminio del terrorismo...
puede existir todo esto, pero si la persona esta turbada en su ser, no tendrá paz jamás... Para que exista verdadera paz y no sólo su apariencia, es necesario ser fiel a la propia voz interior de la conciencia, y no fallarle: suceda lo que suceda"

Si buscas la verdad esencial, no la encontrarás en los libros, ahí sólo hay conocimientos y conceptos que ocuparan espacio en tu mente.
tampoco hallarás la verdad esencial si acudes a líderes y maestros; en ellos verás sabias ilustraciones y elocuentes mensajes que te permitirán descubrir el sentido de todo lo existente, excepto lo que tu por ti mismo debes auto descubrir en ti.
como requisito para hallar la verdad esencial, no esta el retirarse a la soledad, o renunciar a ciertos estilos de vida... Ni consiste en saber de todo. Sólo debes estar alerta a que haces y darte cuenta de lo siguiente: la verdad esencial ha estado siempre contigo, Pero como tú haz buscado en lugares equivocados, por eso no la haz encontrado... Tú eres en uno sólo el ser humano... El ser y el humano están en ti, los dos forman uno sólo y ese eres tú. El detalle es que el ser no está desarrollado, y tú solo vives como humano... He ahí tu tarea-misión-proyecto y finalidad: buscar tu plenitud en todo lo que hagas mientras vivas tú existencia

Busca la manera de hacer “consciente” tu parte inconsciente… despierta tus áreas que han permanecido insondables a tu lucidez… se dueño de todo tu ser, domina todas tus áreas, y no te limites ni te conformes a decir que no se puede solo porque los “expertos” así lo dicen… solo de ésta manera estarás completo.

Ahonda en tu memoria lo más que puedas. Profundiza en tu conciencia y no te detengas…
Al principio, tras ver breves vislumbres, te parecerá que habrás hallado un gran tesoro y te pondrás eufórico. A tu alrededor te verán extrañados… no renuncies a esta búsqueda por nada, suceda lo que suceda… ¿Cómo hallarás tu esencia si desconoces gran parte de tí?... aquellos no te comprenderán porque no se han atrevido a descubrirse, se han conformado con la rutina, la apariencia, y metodologías aprendidas… no les importa comprender la verdad trascendental que desconocen de sí mismos… piensan que están bien así como están, sin percatarse que moverse y sacar conclusiones no significa que están plenamente desarrollados.

No decidas que camino vas a seguir… mejor… conéctate con tu ser interior, y entonces cualquier camino que sigas, te dará el mejor resultado…

Estás en la existencia para expresar materialmente el ser que eres… y no para desoír a tu ser por aferrarte a factores externos…

No considero que tenga “la verdad” pero en parte todos tenemos fracciones de ella y si nos dedicamos a inspeccionar, podríamos alcanzarla en gran parte…

He buscado en miles de maneras y a donde sea que voy, con gran anhelo y a veces hasta con desesperación, la mejor vía hacia la verdad y el ser

Y me he ido dando cuenta de que cada ser existente sirve, de cierto modo, como medio para llegar a ella, y por lo cual, aunque no considero que yo la poseo en su plenitud, si he de afirmar una cosa: yo debo ser también un medio para llegar a ella… o sea, "esa vía" ha de ser uno mismo, y no otro medio

....Pero claro… necesitamos verlo físicamente, de manera externa y material, si es posible leerlo, experimentarlo... por eso lo buscamos fuera… porque pensamos que de ese modo será más accesible, más rápido o incluso más fácil…

Tu podrías ser el último en comprender la verdad, o quizá el primero en descubrirla en su plenitud, o tal vez solo estar de paso para que lleguen otros tras de ti y la encuentren…. Pero nada de eso es relevante…

Tampoco es significativo si alguno fue más importante que tu o si otro tuvo menos importancia….

Da lo mismo la cantidad de conocimiento que alguno pudiese contener, y tampoco importa la grandeza del poder que se tenga ante los demás… entonces que importa?... El ahora que es “tu momento”… no lo desperdicies…

Porque tuvieron que pasar miles de acontecimientos y lucharse innumerables batallas, y vivirse terribles tragedias entre otras vivencias, para que tú puedas ser capaz de vivir ahora, en este tiempo, con tus atributos y posibilidades…..

Si lo analizas bien, te darías cuenta de que, han transcurrido millones de años de evolución en toda la existencia tan solo para que tú te encuentres aquí y en este momento…

y te preguntaras alguna vez: "¿que he de hacer con mi vida?"

...Desarrollar la totalidad del potencial que tienes en ti mismo, es algo que solo te compete decidirlo a ti... nadie puede obligarte a hacerlo… PERO si tú quieres ser por voluntad propia, haz de estar MUY atento a cada posibilidad, situación, verdad e interioridad personal, al igual como un radar que busca, segundo a segundo la información, y cuando hayas descubierto con precisión, el “que haz de hacer”, debes dar lo mejor de tus facultades en ejecutarlo....

No busques la verdad en astros o sabios, ni en reinos o templos…la verdad está escondida a ellos, y reside solamente en lo más propio y autentico del “si mismo”

¿¿¿Quien esta detrás de todo esto que existe???... ¿¿¿es un ser bueno???... ¿¿¿que es necesario que sepamos o investiguemos para vivir plenamente???... pues, tengo la certeza que esta vida esta hecha para decidirse de que lado seremos… sin embargo para eso debemos primero aclarar nuestras ideas mas esenciales para poder determinarnos

*cierra tus círculos y etapas pendientes

*encara a quienes te han hecho daño injustamente

*haz justicia a quienes les haz fallado y pídeles perdon

Y ahora que??? Simplemente existir, ser y dejar ser, eso si, alerta a cualquier descuido del si mismo…

Los círculos ya fueron cerrados y lo que se tenia que decir ya se dijo… al que se tenia que encarar ya se encaro, ahora todos estamos con la lección aprendida… y que quieres ¿¿¿volver a repetir los mismos errores???

Haz lo que este a tu alcance por no ser una copia mas sino un original, pero solo haz lo que este en tus parámetros y posibilidades, sin salirte de tu camino ni estropear a otro, pero sobre todo, no pienses que alguien tiene algo que tu no tienes o que te falta algo…. Oye… tu tienes justamente todo lo necesario para ser el mejor de todos : tu mismo permitiendo que cada uno sea si mismo… no seas copia, se original… animo, disfruta la vida, este momento, porque la vida es ahora y si no la vives tu entonces quien….

¿¿¿Que es lo esencial ahora…??? vivir la vida tu mismo, siendo verdadero y justo… amar, proteger y disfrutar…

Ahora ya nada esta prohibido, puedes hacer tanto lo permitido como lo no permitido… pero cada acto tendrá su consecuencia y cada cual ha de pagar el precio de sus consecuencias…

Se libre, esta libertad consiste en elegir hacer lo que tu quieras que te haga pleno…

Quizá no crees en dios, pero ten en cuenta esto… tu vida no depende de tus padres. De ellos solo depende tu cuerpo… pero tu ser procede de otro lado… ese otro lado es lo que toda nuestra existencia hemos buscado con distintos nombres. Dios, ala, krishna, energía, esencia, etc… pero esa fuente del ser que a ti te mantiene, esa es la energía vital

A dios todos le hemos fallado de una u otra manera alguna vez en nuestra existencia, pero lo importante es que este nuevo momento que estas viviendo es una nueva oportunidad para que elijamos la opción correcta, es una nueva oportunidad, y la decisión es de cada uno, es personal

Oye…. Ya no busques mas respuestas ni investigaciones, solo vive buscando la felicidad, sin estropearle la vida a nadie, cooperando si fuese necesario y estuviese dentro de tus parámetros…

La caída primera consistio en pensar que algo nos faltaba para ser plenos, que otro tenia algo que queríamos… y por lo mismo desconfiamos del todopoderoso... la salvación fue que tras muertes y sufrimientos de inocentes un pecador inocente encaro a los culpables, y ellos reconocieron que fallaron al proyecto del que los amaba… entonces desde ese momento comenzó su cuenta regresiva

Da lo mejor de ti hasta la muerte si fuese necesario, por aquello que apasiona tu ser, y se te dara la corona de la vida, porque eso te hace ser tu, y no te rindas por nada y entonces tendras esa vida…

Vive, se tu mismo, y deja a cada uno ser si mismo, tu con tus posibilidades y cada uno según sus parámetros… no anheles mas ni te quejes de que tienes menos… tu eres lo mas grande en ser tu y jamas seras menos si tienes intacto tu yo interior… además, ahora no sufrirán todos por los actos de uno solo sino que solo el que comete el error sufrirá las consecuencias

¿¿¿Por que en vez de hacer lo prohibido no buscas mejor los placeres permitidos???

Desde que empezó la traición en la existencia, todos están a prueba y bajo vigilancia constante, y aquel que se salga de sus parámetros y provoque el daño no obtendrá perdón aunque resuciten los muertos…

Haz todo lo que quieras incluso lo prohibido, pero todo acto tiene su precio … haz lo que tu quieras y se te dara según tus actos y decisiones

Si quieres ama, odia, mata, roba, enamorate, casate, se soltero, eriquecete, se pobre, etc… eres libre, pero pagaras el precio… la vida existe para que tu seas tu mismo, y solo eres tu el que puedes darle la dirección a tu vida, se feliz, vive tu vida, toma tus decisiones, haz lo que quieras, pero no te entromezcas en la vida de otros que no te corresponde ni te salgas de tus parámetros, no manipules ni sobornees, eso es peor que la primera caída, eso es ser la serpiente y tarde o temprano seras ejecutado

El ser en grado máximo sabra cuando, donde, a quien y de que manera manifestara su gloria y hasta que momento llegaremos, por lo demás, tu vive este momento, este dia, ahí donde estas, pero no estes ausente, no te pierdas a ti mismo, se tu y vive dejando a los demás ser si mismos, sin perjudicar a quien no lo merezca…

Ahora eres internamente nuevo, aunque externamente estén las cicatrices del pasado…. El pasado ya no esta en ti y tu presente es distinto… no estes contra la vida, ni contradigas la verdad ni practiques la injusticia

En este tiempo hay dos realidades mezcladas en una sola, por un lado los que transgreden la norma y acumulan mas pero no son si mismos, y por otro lado los que buscan no perderse a si mismos siendo originales y no copias…

Los que no son si mismos, aunque lo viven todo, no experimentan la voz de dios ni lo autentico del ser… ellos tienen filosofías, teorías, ciencias pero desconocen la esencia de la vida y el sentido del existir… en cambio los que son originales solo buscan ser fieles a si mismos hasta su ultimo segundo de vida aunque no posean nada…

El camino hacia el cielo es ser sinceramente si mismo y el camino a la perdición es cualquiera menos ser tu mismo

Señor… de ti depende todo en mi vida…. Y de mi solo depende aceptarte en mi vida…

Durante mucho tiempo… dios no tubo como hacer su voluntad en la tierra, pero ahora hay un lugar donde puede ser hecha: en mi… yo soy un anónimo contrincante de la serpiente antigua, un orientador del que esta errado y fuera de su camino

El bien y el mal están los dos en uno…. Y solo de uno depende vivirlo en un extremo o en equilibrio….

Todo tiene un orden… ir contra ese orden producirá un caos… por lo tanto el que lo hizo todo tendrá que deshacerlo todo y re hacerlo nuevamente pero ahora con una condición extra, que todos estén concientes y que quien falle nuevamente al orden debera cesar su ser de manera definitiva

Que es la plenitud y tener a dios en el corazón…. Es que nuevamente se ha encarnado el que es la esencia mas verdadera de la palabra de dios porque dios ha entrado en el, por libre voluntad de ambos

Tu naciste, creciste, te independizaste, y hasta formaste tu propia familia… pero todo esto sin ser tu, sino una copia de tus padres, amigos, profesores, políticos, lideres, etc… claro, ellos no pudieron lograr en ellos sus proyectos y ahora tu eres una copia suya, la única oportunidad que ellos tienen para realizar sus búsquedas y no tu las tuyas… hasta ahora haz sido lo mejor para ellos pero al mismo tiempo lo peor para ti mismo porque no haz sido tu, pero si un continuador de ellos… tu no eres nuevo, sino una copia… oye, no te anules a ti mismo, trasciéndete a ti mismo, llega a ser uno, original y no copia… saca de ti tus habitos que no son tuyos, las frases copiadas; cállate y di solo lo que consideras tuyo y tu verdad… sacate esas semejanzas y yoes y quédate contigo mismo, tu yo sagrado real, original y divino… esta vida es para que expreses tu verdadero yo, tu real y pura esencia…

Dios está siempre contigo y el no interferirá ni interrumpirá lo que tu decidas hacer, sea lo que sea… el solo será un observador….
Tu acción se realizara si así lo quieres, pero si antes de decidir conversas con tu conciencia y disciernes que es agradable ante los ojos de dios, y lo haces, entonces te sentirás con una dicha interna. Ese es el primer paso… el paso siguiente, consiste en permanecer fiel a la conciencia propia. El tercer paso es estar atento a la intuición, al auto consejo, a la voz interior… el cuarto paso consiste en descubrir y analizar por sí

mismo las verdades, tanto básicas como supremas… el quinto paso es vivir según esas verdades y con ellas re direccionar tu vida, despegándote de aquellas enseñanzas y doctrinas que desde niños nos fueron impuestas, sin que se nos diera la opción de meditar por nosotros mismos… el sexto paso es ya más radical que los anteriores: consiste en evitar todo aquello que contradiga TU verdad y aceptar todo aquello que te seas útil para ACRECENTAR TU PROPIO SER y alcanzar tu objetivo, sin importar quien lo enseña, ni dejarte llevar por las afirmaciones contrarias, aunque sea considerado sabio el que las dice… el séptimo paso es darte cuenta que eres libre para hacer, decir, pensar u omitir todo lo que quieras, pero teniendo en consideración que no todo te conviene y que debes examinarlo todo y quedarte solo con lo que es esencial para tu objetivo, sin la intención de dañar ni perjudicar a quien no lo merece…
Con estos pasos antes mencionados, puedes quitar de ti todo lo que eres: hábitos, creencias, caretas y modismos… y reformar tus prioridades… por lo mismo puede producirse en ti aquel salto cuántico de la trascendencia y plenitud personal…

Dios nos hizo para que seamos nosotros mismos... pero "la serpiente antigua" solo quería ser ella y anularnos a nosotros diciendo "come este fruto"... "busca ser tal cosa"... y aunque esto parece solo una fábula, un cuento... aun parece ser que la serpiente vive en estos tiempos triunfando sobre muchos, porque las personas andan diciendo "quiero ser como tal persona"... o "hay algo que me falta pero no sé qué", o "aquel es más que yo" o "si tan solo yo fuese mejor de lo que soy"... ¿¿¿pero cómo cambiar esta mentalidad dañina, que no busca aceptarse a sí mismo sino que anhela lo externo y ser como otros??? Esa respuesta es personal... solo tú debes decidir ser original o no serlo... solo de ti depende "ser o no ser" como decía Shakespeare... el camino lo eliges tu...

Todos esperan a alguien…. Cristo, buda, maitreya, mahdi…. Yo no creo que sea 1 persona la que vendrá… sino un estilo de vida… no será privilegiado solamente el papa, o el presidente, o el rey, o el científico… sino la humanidad completa se centrara, vivirá equilibradamente, buscara su plenitud y la esencia de su ser para alcanzar el complemento que a cada uno le falta para vivir la real y verdadera felicidad

¿¿¿Quién está detrás de todo esto que existe???... ¿¿¿es un ser bueno???... ¿¿¿que es necesario que sepamos o investiguemos para vivir plenamente???... pues, tengo la certeza que esta vida está hecha para decidirse de qué lado seremos… sin embargo para eso debemos primero aclarar nuestras ideas más esenciales para poder determinarnos
*cierra tus círculos y etapas pendientes
*encara a quienes te han hecho daño injustamente
*haz justicia a quienes les haz fallado y pídeles perdón

Y ahora que??? Simplemente existir, ser y dejar ser, eso si, alerta a cualquier descuido del sí mismo…
Los círculos ya fueron cerrados y lo que se tenía que decir ya se dijo… al que se tenía que encarar ya se encaró, ahora todos estamos con la lección aprendida… y que quieres ¿¿¿volver a repetir los mismos errores???
Haz lo que este a tu alcance por no ser una copia más sino un original, pero solo haz lo que este en tus parámetros y posibilidades, sin salirte de tu camino ni estropear a otro, pero sobre todo, no pienses que alguien tiene algo que tú no tienes o que te falta algo….

Oye… tú tienes justamente todo lo necesario para ser el mejor de todos: tú mismo permitiendo que cada uno sea si mismo… no seas copia, se original… animo, disfruta la vida, este momento, porque la vida es ahora y si no la vives tu entonces quien….
¿¿¿Qué es lo esencial ahora…??? vivir la vida tú mismo, siendo verdadero y justo… amar, proteger y disfrutar…
Ahora ya nada está prohibido, puedes hacer tanto lo permitido como lo no permitido… pero cada acto tendrá su consecuencia y cada cual ha de pagar el precio de sus consecuencias…
Se libre, esta libertad consiste en hacer lo que te haga pleno…
Quizá no crees en dios, pero ten en cuenta esto… tu vida no depende de tus padres. De ellos solo depende tu cuerpo… pero tu ser procede de otro lado… ese otro lado es lo que toda nuestra existencia hemos buscado con distintos nombres. Dios, ala, krishna, etc… pero esa fuente del ser que a ti te mantiene, esa es la energía vital
A dios todos le hemos fallado de una u otra manera alguna vez en nuestra existencia, pero lo importante es que este nuevo momento que estas viviendo es una nueva oportunidad para que elijamos la opción correcta, es una nueva oportunidad, y la decisión es de cada uno, es personal
Oye…. Ya no busques más respuestas ni investigaciones, solo vive buscando la felicidad, sin estropearle la vida a nadie, cooperando si fuese necesario y estuviese dentro de tus parámetros…
La caída primera consistió en pensar que algo nos faltaba para ser plenos, que otro tenía algo que queríamos… la salvación fue que tras muertes y sufrimientos de inocentes un pecador inocente encaro a los culpables, y ellos reconocieron que fallaron al proyecto del que los amaba… entonces desde ese momento comenzó su cuenta regresiva
Da lo mejor de ti hasta la muerte si fuese necesario, por aquello que apasiona tu ser, y se te dará la corona de la vida, porque eso te hace ser tú, y no te rindas por nada y entonces tendrás esa vida…
Vive, se tú mismo, y deja a cada uno ser sí mismo, tú con tus posibilidades y cada uno según sus parámetros… no anheles más ni te quejes de que tienes menos… tú eres lo más grande en ser tú y jamás serás menos si tienes intacto tu yo interior… además, ahora no sufrirán todos por los actos de uno solo sino que solo el que comete el error sufrirá las consecuencias
¿¿¿Por qué en vez de hacer lo prohibido no buscas mejor los placeres permitidos???
Desde que empezó la traición en la existencia, todos están a prueba y bajo vigilancia constante, y aquel que se salga de sus parámetros y provoque el daño no obtendrá perdón aunque resuciten los muertos…
Haz todo lo que quieras incluso lo prohibido, pero todo acto tiene su precio… haz lo que tú quieras y se te dará según tus actos y decisiones
Si quieres ama, odia, mata, roba, enamórate, cásate, se soltero, enriquécete, se pobre, etc… eres libre, pero pagaras el precio… la vida existe para que tú seas tú mismo, y solo eres tú el que puedes darle la dirección a tu vida, se feliz, vive tu vida, toma tus decisiones, haz lo que quieras, pero no te entromezcas en la vida de otros que no te corresponde ni te salgas de tus parámetros, no manipules ni sobornees, eso es peor que la primera caída, eso es ser la serpiente y tarde o temprano serás ejecutado
El ser en grado máximo sabrá cuando, donde, a quien y de qué manera manifestara su gloria y hasta que momento llegaremos, por lo demás, tu vive este momento, este día, ahí donde estas, pero no estés ausente, no te pierdas a ti mismo, se tú y vive dejando a los demás ser sí mismos, sin perjudicar a quien no lo merezca…

Ahora eres internamente nuevo, aunque externamente estén las cicatrices del pasado….
El pasado ya no está en ti y tu presente es distinto… no estés contra la vida, ni contradigas la verdad ni practiques la injusticia
En este tiempo hay dos realidades mezcladas en una sola, por un lado los que transgreden la norma y acumulan más pero no son sí mismos, y por otro lado los que buscan no perderse a sí mismos siendo originales y no copias…
Los que no son sí mismos, aunque lo viven todo, no experimentan la voz de dios ni lo auténtico del ser… ellos tienen filosofías, teorías, ciencias pero desconocen la esencia de la vida y el sentido del existir… en cambio los que son originales solo buscan ser fieles a sí mismos hasta su último segundo de vida aunque no posean nada…
El camino hacia el cielo es ser sinceramente sí mismo y el camino a la perdición es cualquiera menos ser tú mismo
Señor… de ti depende todo en mi vida…. Y de mí solo depende aceptarte en mi vida…
Durante mucho tiempo… dios no tuvo como hacer su voluntad en la tierra, pero ahora hay un lugar donde puede ser hecha: en mi… yo soy un anónimo contrincante de la serpiente antigua, un orientador del que esta errado y fuera de su camino
El bien y el mal están los dos en uno…. Y solo de uno depende vivirlo en un extremo o en equilibrio….
Todo tiene un orden… ir contra ese orden producirá un caos… por lo tanto el que lo hizo todo tendrá que deshacerlo todo y re hacerlo nuevamente pero ahora con una condición extra, que todos estén conscientes y que quien falle nuevamente al orden deberá cesar su ser de manera definitiva
Que es la plenitud y tener a dios en el corazón…. Es que nuevamente se ha encarnado el que es la esencia más verdadera de la palabra de dios porque dios ha entrado en él, por libre voluntad de ambos
Tu naciste, creciste, te independizaste, y hasta formaste tu propia familia… pero todo esto sin ser tú, sino una copia de tus padres, amigos, profesores, políticos, lideres, etc… claro, ellos no pudieron lograr en ellos sus proyectos y ahora tu eres una copia suya, la única oportunidad que ellos tienen para realizar sus búsquedas y no tú las tuyas… hasta ahora haz sido lo mejor para ellos pero al mismo tiempo lo peor para ti mismo porque no haz sido tú, pero si un continuador de ellos… tú no eres nuevo, sino una copia… oye, no te anules a ti mismo, trasciéndete a ti mismo, llega a ser uno, original y no copia… saca de ti tus hábitos que no son tuyos, las frases copiadas; cállate y di solo lo que consideras tuyo y tu verdad… sácate esas semejanzas y yoes y quédate contigo mismo, tu yo sagrado real, original y divino… esta vida es para que expreses tu verdadero yo, tu real y pura esencia…

Señor… ya no quiero ser yo sino que seas tú en mi… que tú y yo seamos uno… que habites en mí y yo forme parte de ti… yo sería tan feliz si fuese tu portador…. Tú eres mi creador… ¿¿¿a qué más debo aspirar sino solo a ti??? ¿¿¿Qué más buscar??? ¿¿¿Qué más desear??? ¿¿¿Qué más me podría saciar y otorgar la plenitud sino solo tú??? Quiero que seas mi dios interior y ser fiel a tu voz en esta vida para poder ser utilizado en tu proyecto, manifestándose a través de mi aquello que debe suceder para que tú te manifiestes… no quiero ser yo… sino que seas tú quien se manifieste, no yo, sino tu a través de mi… entonces, la energía que ha sido transmitida de uno en otro, si yo doy lo mejor de mí en mis posibilidades: la verdadera luz será posible…

Desde el principio de nuestras vidas, todos estamos puros, pero no somos plenos… a medida que avanza el tiempo y vamos desarrollando nuestras áreas físicas y espirituales, y según el ambiente sociocultural, es nuestro avance o retroceso…
Adquirimos costumbres y hábitos, positivos y negativos, y ellos conforman nuestro estilo de vida. Pero nosotros no somos eso: esa es nuestra careta… aquí comienza la búsqueda de sí mismo, y esto se logra desvaneciendo todos los patrones aprendidos y comenzando desde cero, guiando nuestra conciencia… de esa manera, Jesús se transformó en cristo y sidarta en buda…
Pero todo lo que fuimos antes de esto y todo lo que hicimos, pensamos, dijimos y omitimos, fue una cadena de reacciones mecánicas y respuestas grabadas a situaciones que nos impulsan a actuar sin conciencia plena, porque no estamos ahí, o sea, aun no estamos desarrollados…
Lograr ese estado depende de la decisión de cada uno hallarlo, y si no lo busca por si mismo, a golpe de caídas y equivocaciones, con consecuencias en su vida, ira formándolo si sabe aprender de los errores y aciertos, de lo contrario, jamás podrá plenificarse…
La filosofía, la ciencia, la religión y la política son los principales grandes caminos con que nos encontramos a la hora de rectificarnos, pero solo son teoría… muy pocos viven según aquellos principios de manera sincera. Además, por otro lado, no obtendrás tu real plenitud si no hallas dentro de ti la respuesta, ni siquiera el libro con la verdad más sabia y asombrosa que puedas leer es capaz de darte la plenitud… debes hallarla en ti, y por tus propios medios…
Aprende a utilizar tu tiempo, o sea: vive lo que sabes… hazlo realidad con tu conducta… y no te pierdas a ti mismo, o sea: aquello que realizas, que nazca de ti…

¿¿¿la verdad???

Hay tres senderos que conducen a La verdad.
El primero es el sendero de La conciencia...
El segundo el de La naturaleza...
y
El tercero el de La experiencia acumulada por generaciones anteriores, que recibimos en forma de grandes obras maestras de todas Las épocas...
Desde tiempos inmemoriales el hombre y la humanidad han seguido estos tres Senderos.
1. El sendero de la conciencia
Es el seguido por Los grandes místicos. Considera que La conciencia es La realidad más inmediata para nosotros y es La clave del universo.
Los grandes místicos descubrieron que La conciencia humana, además de ser La realidad más inmediata e interior para nosotros, es al mismo tiempo nuestra fuente más cercana de energía, armonía y conocimiento.
El sendero de La verdad que conduce a La conciencia a través de esa produjo Las grandes enseñanzas de La humanidad, Las grandes intuiciones y Las grandes obras maestras a través de todas Las épocas.
2. El sendero de la Naturaleza
Mientras el primer sendero, el de La conciencia, comienza en el interior, el segundo sendero toma el camino opuesto. Su punto de partida es el mundo externo.
Es el sendero del científico, y ha sido seguido en todas Las épocas por La experiencia y La experimentación, por el uso de Los métodos inductivo y deductivo.

La naturaleza es un gran Libro abierto en el que puede encontrarse todo, si aprendemos a extraer de él la inspiración que ha dado a Los grandes pensadores de todas Las épocas. Si aprendemos su Lenguaje, La naturaleza nos revelara todas Las Leyes de La vida y del universo.
Es por esta razón que todos Los grandes maestros de La humanidad se retiraron a La naturaleza
-Zaratustra y Moisés a la montaña, Buda al bosque, Jesús al desierto-
y siguieron así este segundo sendero al igual que el de La conciencia.... Estos dos senderos no se contradicen, sino que se complementan el uno al otro armoniosamente en el conocimiento pleno de Las Leyes de
ambos. Fue así como Los grandes maestros alcanzaron verdades maravillosas y profundas que han dado inspiración a millones a través de los milenios.
3. La experiencia acumulada, que recibimos en forma de grandes obras maestras de todas Las épocas... que explican y transmiten de manera escrita lo que los grandes místicos han desarrollado a través del primer o segundo camino hacia la verdad...

Si alguien construye una máquina para echar liquido en pocillos... y otra persona deposita veneno en el sistema de la maquina...
¿¿¿que hay que hacer para que el líquido no sea veneno???
¿¿¿hay que destruir la maquina???
¿¿¿hay que matar al que la fabrico???
¿¿¿hay que motivar a los demás a que no usen la maquina???
¿¿¿NO SERIA MEJOR VACIAR EL CONTENIDO... PURIFICAR EL INTERIOR... Y LUEGO VOLVER A LLENARLO CON BUEN CONTENIDO???
TU, YO... CADA UNO DE NOSOTROS.... SOMOS AQUELLA MAQUINA.... ALGUIEN... O ALGUN EPISODIO DE NUESTRA VIDA... INTRODUJO VENENO EN NOSOTROS... LA SOLUCION NO CONSISTE EN AUTOLASTIMARSE.... O DESTRUIR AL QUE NOS PERJUDICO... O REVELARNOS CONTRA LA EXISTENCIA O ALGUN SER SUPERIOR... LA MEJOR SOLUCION ES VACIARSE DE AQUEL MAL CONTENIDO... PURIFICARSE INTERIORMENTE... Y LUEGO RECOMENZAR NUESTRA EXISTENCIA...

¿¿¿cuanto vale un año??? Pregúntale al que repitió los estudios
¿¿¿cuanto vale un mes??? Pregúntale a una mujer embarazada que da a luz prematuramente
¿¿¿cuanto vale una semana??? Pregúntale a alguien que pasa hambre
¿¿¿cuanto vale un dia??? Pregúntale a alguien que agoniza
¿¿¿cuanto vale una hora??? Pregúntale a alguien que está en un atochamiento
¿¿¿cuanto vale un minuto??? Pregúntale a quien perdió el viaje
¿¿¿cuanto vale un segundo??? Pregúntale a quien evito un accidente
...cada partícula de tiempo y cada momento de la vida es valioso... más aún si lo experimentas con alguien que quieres...

Aunque tu estés solo en una habitación... lleno de protección y seguridades... te aseguro que SI NO ESTAS ATENTO te accidentaras; en cambio... yo puedo estar fuera,

rodeado de peligro y sin resguardo... pero SI ESTOY ATENTO nada malo me sucederá...

Ser 1.... es no ser negativo sino positivo
Ser 1.... es ser sin cero
Ser 1.... es no tener 2bleces
Ser 1.... es q los 3 (mente, corazón y esfuerzo) busquen lo mismo
Ser 1.... es entrar en su propio 4to y Preguntarse: "estoy siendo feliz con la manera q estoy viviendo"
Ser 1.... es no buscarle la 5ta pata al gato con el fin de impedir q el otro surja
Ser 1.... es ocupar también el 6to sentido y ser más consciente de mi potencial
Ser 1.... es no conformarme con otro rendimiento sino buscar aproximarme lo más q pueda al 7 de mi mismo
Ser 1.... es descubrir q la 8va maravilla del mundo depende de mí, de ti, de nosotros, es consecuencia de nuestras decisiones, acciones y omisiones, en este tiempo q vivimos
Ser 1.... es aprender q cada día es una 9va oportunidad para completar lo q nos falto, rectificar lo q hicimos, e intentar lo q queremos
Ser 1.... es valorar al q nos rodea, pues aunque a veces pueda que nos parezca cero aporte, tan solo su compañía nos hace 10 veces más de lo q somos...

no necesito utilizar mis impulsos y mi agresividad para expresar mi opinión y mis convicciones... lo único que si debo hacer, es utilizar mi sinceridad y sin temor ni dudas, exponer mi verdad.-

No desaproveches tu tiempo... No te lo darán de nuevo si lo pierdes

No seamos contraproducentes con nosotros mismos ni unos con otros… la vida tiene un sentido de tal manera que de cada uno depende el avance o el retroceso… haz las cosas no por inercia o mecánicamente sino consciente, y se parte del mundo permitiendo que las cosas sucedan como deben suceder evitando que se obstruya el avance

Imagínate la vida como un gran mecanismo que busca funcionar de la manera más óptima... Por lo mismo necesita los mejores engranajes... Tú, yo, todos... Podemos ser aquellos engranajes que permiten que ese mecanismo funcione... Pero para eso debemos prepararnos... Desarrollar nuestra plenitud... Ser más conscientes de lo que hacemos y como lo hacemos...
La existencia seguirá su curso contigo o sin ti... La pregunta es si tú quieres ser parte de aquel avance... cuando uno comprende el sentido de la vida... ha llegado al último peldaño que la sociedad humana le otorga... y ahora es su propio turno de continuar pero sin destruir lo que le ha servido para llegar hasta allí.. desaste de todo lo que posees en tu mente cuando hayas encontrado lo realmente verdadero e importante del ser
Uno puede perderlo todo si se desoye a si mismo... Y volver podría ser imposible si uno no se percata de que se ha desoído. Vivir tu mundo, tu sentido, tu vida... depende sólo de permanecer centrado... Perder toda tu esencia solo depende de que sigas a otro o no te sigas a ti... Cruzar esa línea es tan sutil pero causa un daño abrumador... De qué sirve todo si te pierdes a ti mismo... Si no te tienes a ti mismo, aunque los tengas a todos, entonces ese Todo vale nada... Entiende... Nada vale más que el todo que eres para ti mismo... Yo soy el único que puedo hacer realidad lo que anhelo en mi vida... El lugar preciso para hacerlo es éste lugar donde estoy... Ningún lugar es más óptimo que éste y ningún momento superior que ahora... Porque de lo que haga o impida aquí y ahora, dependerá mi futuro... Y será más positivo mientras menos inconsciente lo realice...

Con lo siguiente, no pretendo decir la verdad que cada uno necesita, porque sé que la verdad más grande y valiosa solo se consigue con el propio esfuerzo… sin embargo, también sé que es imposible saber todo lo esencial y absoluto de la vida, por eso solo pretendo decir una orientación, dar señales para alcanzar la plenitud… Es necesario para ser feliz, utilizar todas las características y capacidades con las que cada uno nació, con confianza en sí mismo y sin temor ni vergüenza, logrando un estado de plenitud interna, que no se base solo en lo social que estamos tan acostumbrados sino también en la propia razón e impulsos naturales, contentándose con lo que se "es" y no solo con lo que se tiene… cuando uno decide dejar a un lado lo equivocado de sí mismo, mediante un análisis profundo de vida, realizado más con la emoción que con la razón, para redescubrirnos a nosotros mismos y saber cuál es el potencial propio y poder desarrollar nuestras virtudes y demás dones espirituales, entonces, por el solo hecho de modificar nuestras costumbres en la vida diaria, comenzaremos a vivir en armonía con la naturaleza, inmersos en sus circunstancias no solo por el entorno sino también en el sentido de vida que nos une en todos los aspectos, y según las reglas del legislador supremo… ¿¿¿eres capaz de dimensionar que efectos traería consigo el haberte desprendido de los vínculos externos, para ahondar en tu ser interior y luego sintonizar con el exterior??? Por eso… no tan solo hay que comprender las circunstancias de nosotros mismos, sino modificarlas, desenmascarándonos a nosotros mismos y ser verdaderos, viviendo de manera autentica, sin dejarnos contaminar más…
La vida si tiene un propósito… y tú te lo estás perdiendo por vivir como un individuo particular teniendo metas propias…

Para ellos un ultimátum, para mí un nuevo comenzar…
Y ellos mismos se autodestruyeron… y ahora que… simplemente existir, ser y dejar ser… eso si, alerta a cualquier descuido o pretensión de descuido del sí mismo…

Los círculos ya fueron cerrados y lo que se tenía que decir ya fue dicho… al que había que encarar ya se le encaro, ahora todos estamos con la lección aprendida, y que quieres, volver a repetirla…
Si es así, sigue siendo copia, no importa, tu sufrirás… pero si es no, entonces haz todo lo que este dentro de tus posibilidades, sin salirte de tu camino, ni estropear a otro, pero sobre todo, no pienses que alguien tiene algo que tú no tienes o que te falta algo… oye… tú tienes todo lo que necesitas para ser el mejor de todos: tú mismo, y entonces que prefieres ser: copia o tu original…
Animo, vive, disfruta este momento, porque la vida es ahora, y si no la vives tú, entonces quien…
Lo esencial es la vida, la verdad, el si mismo y la justicia, y hay 3 parámetros: amar, cuidar y disfrutar… nada está prohibido, pero lo que tu elijas tendrás que pagar el precio…
Oye, se libre… esta es una nueva oportunidad y la decisión de vivir o morir es personal de cada uno…
Cada uno en su camino, interfiriendo en el ajeno solamente si estuviese en sus parámetros hacerlo y solo si fuese necesario…
Vive, se tú mismo, tú eres tú y yo soy yo, tú con tus posibilidades y yo con las mías sin anhelar más o quejarte de algo… tu puedes ser lo más grande en ser tu y yo puedo ser lo más grande en ser yo…
Cada día es una nueva oportunidad para no fallarte a ti mismo…
Ahora solo será dañado el que cometa el error y no recibirán los demás la responsabilidad por la culpa de uno solo
Por qué en vez de hacer los placeres prohibidos, no haces solo los placeres permitidos… ay del que se salga de sus caminos y parámetros, porque ya no habrá perdón aunque resucite un muerto
Haz todo lo que quieras, pero cada cosa tiene su paga y sacrificio al cual deberás responder con tu existencia…
La vida existe para que tu verdaderamente seas tú, tu esencia, tú mismo… y eres tú el que le da la dirección a tu vida, pero es la dirección la que le da el desenlace a tu fin…
Nada importa… se feliz tú y punto, vive tu vida tú, solo o acompañado, aquí o en otro lado, solo se feliz, toma tu tus decisiones…. Haz lo que quieras en la vida pero no te entromezcas en la vida de quien no te corresponda ni te salgas de tus parámetros, por lo cual deberás pagar su precio…
No manipules ni sobornees…. Tarde o temprano serás ejecutado…
Tú se tú y yo soy yo eso es todo
El pasado ya no está, ya llegamos al ahora, el pasado no importa más y el futuro se construye desde hoy… se tú mismo
Si quieres escalar, hazlo, pero haciendo bien las cosas y no pisoteando a los demás… siguiendo el orden correcto y no saliéndote de tus parámetros o involucrándote en los ajenos…
Eres libre… no te auto limites o dejes fracasar por decisión propia…
Se fiel a la verdad hasta tu muerte y no tengas temor a nada si sigues este parámetro…
Tu vive este momento, lo actual y presente… no estés ausente, y si me oyes no seas sordo, y si ves no te hagas el ciego… no te pierdas a ti mismo, se tú y déjame ser yo, vive y déjame vivir… de lo contrario solo tu sufrirás…
Se lo que debes ser y no dejes de ser… da lo mejor de ti y re ordena tus prioridades, toma decisiones correctas y da vuelta la página, en tu interior eres nuevo aunque en tu exterior haya aun cicatrices…. Ya no importa lo que hiciste, dijiste u omitiste en el pasado, Solo importa lo que dices, haces, y omites desde ahora en adelante…

Dios está en mí, en ti y en todos los que buscan la paz, lo verdadero y lo justo, sin tranzar lo más profundo de su ser por nada…
Suceda lo que suceda, permanece en conexión con dios… he ahí lo esencial
El camino al cielo es ser sinceramente tú mismo, y el camino a la perdición es cualquiera menos ser verdaderamente tú mismo, eso es matarse a sí mismo

Si todo esto es mentira, y lo haces, entonces tendrás una existencia moralmente buena y correcta sin perder nada
Si todo esto es mentira y no lo haces, tu vida podría ser caótica y tendrás que asumir sus consecuencias…
Si es verdad y lo haces, recibirás la plenitud, por haber vivido rectamente
Si es verdad y no lo haces desearas no haber nacido jamás…
De ti depende…
No temas a nada… solo se fiel a tu voz interior y no te paralices… no dejes de ser tú mismo y deja a un lado lo que no te corresponde… dios conoce todo lo tuyo, tu corazón, tu mente, tu conciencia… todo, pero solo espera que tú seas sincero por voluntad propia…. Decídete, serás de dios o no… todo lo demás es un accesorio

Dios está siempre contigo y el no interferirá ni interrumpirá lo que tu decidas hacer, sea lo que sea… el solo será un observador….
Tu acción se realizara si así lo quieres, pero si antes de decidir conversas con tu conciencia y disciernes que es agradable ante los ojos de dios, y lo haces, entonces te sentirás con una dicha interna. Ese es el primer paso… el paso siguiente, consiste en permanecer fiel a la conciencia propia. El tercer paso es estar atento a la intuición, al auto consejo, a la voz interior… el cuarto paso consiste en descubrir y analizar por si mismo las verdades, tanto básicas como supremas… el quinto paso es vivir según esas verdades y con ellas re direccionar tu vida, despegándote de aquellas enseñanzas y doctrinas que desde niños nos fueron impuestas, sin que se nos diera la opción de meditar por nosotros mismos… el sexto paso es ya más radical que los anteriores: consiste en evitar todo aquello que contradiga TU verdad y aceptar todo aquello que te seas útil para ACRECENTAR TU PROPIO SER y alcanzar tu objetivo, sin importar quien lo enseña, ni dejarte llevar por las afirmaciones contrarias, aunque sea considerado sabio el que las dice… el séptimo paso es darte cuenta que eres libre para hacer, decir, pensar u omitir todo lo que quieras, pero teniendo en consideración que no todo te conviene y que debes examinarlo todo y quedarte solo con lo que es esencial para tu objetivo, sin la intención de dañar ni perjudicar a quien no lo merece…
Con estos pasos antes mencionados, puedes quitar de ti todo lo que eres: hábitos, creencias, caretas y modismos… y reformar tus prioridades… por lo mismo puede producirse en ti aquel salto cuántico de la trascendencia y plenitud personal…

I
Desde los tiempos más antiguos, todas las tradiciones espirituales han predicado: QUE HAY solo una verdad, la cual es "intemporal", que siempre está presente y nunca cambia...
A lo largo del tiempo, los místicos, han ido desarrollando el intento de expresarla en su forma más integra; y aunque ha estado presente en cada tiempo de la sociedad, solamente ha sido revelada a aquellos que buscan apasionadamente el sentido real y

trascendente en sus vidas. También se ha enseñado públicamente, pero esto, a medida que la conciencia humana avanza en su evolución...
Tengamos esto consciente: hay en esencia una sabiduría imperecedera que ha sido descrita de innumerables maneras, en diferentes idiomas, y por distintos maestros...

¿Cuál es ese misterio revelado en múltiples formas, pero que en si expresa una sola y única Verdad?
La respuesta es "YO"...

O sea… Nuestra verdadera "identidad integra" y "esencia plenamente desarrollada"...
Pero para que un individuo llegue a "YO", *ES UN PROCESO QUE CADA UNO DEBE HACER EN SI MISMO...*
Consiste en ordenarnos a nosotros mismos, hasta quedar en armonía con el orden del cosmos universal, ya que de él formamos parte; Y ADEMÁS, teniendo en cuenta que el nuestro, no es un acontecimiento aislado de cada ser que nos rodea...
Adquirir ese "orden" en nosotros mismos, ha sido, y seguirá siendo, el Único tratado de cada uno y todos los documentos y palabras descritos en todos los tiempos y lugares.-

II
Antes del inicio de lo existente, estaba la Divinidad...
Su inmenso amor no podía bastarle solo para sí mismo, y por eso comenzó a expandirlo en cada parte de lo que iba creando...
Mientras más avanzaba en lo formado, tanto más y mejor era expresada su esencia...
Hasta que llego al culmen de su obra: el ser humano, imagen y semejanza suya.... inferior a los ángeles, pero capaz de alcanzarle más que aquellos.... ya que Dios mismo, sabiendo desde antes que sucediera -lo relacionado al pecado cometido por el ser humano- llegado el momento oportuno en los tiempos, se encarnaría, siendo humano...
Con la finalidad de que si por un hombre ingreso el pecado, por un hombre fuese vencido...

Desde ese misterio sagrado de la encarnación divina, es posible que el ser humano se trascienda a sí mismo y alcance la unidad con la Divinidad...

III
Mientras Dios era..... Nosotros no estábamos
Desde que lo existente es.... Dios no está en ningún lado.
¿¿Que es necesario para que él esté y nosotros co-habitemos con él??
Que NO busquemos nuestros propios anhelos, sino que dediquemos nuestras capacidades en "hacerle a Dios una morada en nosotros mismos" y de este modo Él será a través nuestro, siendo nosotros sus portadores.-

Dice el apóstol Pablo en su carta a los romanos “hermosos son los pies del mensajero de la paz”… y yo me pregunto: ¿Cómo habrán sido los pies de Alberto Hurtado, los pies de la madre de Calcuta, los pies de san Francisco de Asís, del cura de Ars, y de todas aquellas nobles personas que desgastaron vidas por practicar las palabras del Señor?, incluso, ¿Cómo habrán sido los pies del mismo Cristo?... el apóstol dice que “hermosos son los pies del mensajero de la paz”, ¿acaso esos pies tenían una simetría perfecta y por eso eran hermosos?, ¿acaso esos pies estaban siempre perfumados y por eso eran hermosos?, ¿acaso esos pies estaban siempre resplandecientes y por eso eran

hermosos?. Yo creo que no. Ellos recorrían mucho, y varias veces andaban por lugares que era solo de tierra y piedras. Ciertamente tenían sus pies con algunas suciedades, ampollas o callosidades y eso no es tan bonito…pero si nos damos cuenta, cada suciedad que tuvieran sus pies es como decir "más me importa la misión que mi apariencia", cada callosidad es como decir "he pasado obstáculos por el mensaje", y cada ampoa es como decir: "aunque sufra no me detendré"… y por eso son hermosos los pies del mensajero de la paz: no porque aparentemente sean bonitos sino porque nunca se detienen… vale la pena decir "si" a socorrer a los demás, vale la pena no quedarse indiferentes ante las necesidades de los demás, vale la pena ser discípulos de Jesús con palabras y actos… En estos tiempos que, abunda el consumismo, lo aparatoso, y la gran variedad de ideologías, ciertamente es difícil permanecer fiel a la misión que como cristianos tenemos, pero no es imposible si estamos dispuestos a dar nuestro mayor esfuerzo no es imposible en este tiempo vivir como fiel discípulo de Cristo, y practicar sus palabras. Tal como lo decía un sabio "no quiero" jamás ha logrado nada; "lo intentare" ha conseguido maravillas, pero solo los que se proponen "daré lo mejor de mi" han conseguido milagros"… Eso lo sabemos porque a lo largo de la historia, ha habido miles de hombres y mujeres que por no rendirse de obedecer el evangelio, hicieron presente a Cristo con sus vidas. Ellos no estuvieron ajenos a problemas y dificultades, sino que tuvieron bastantes inconvenientes: burlas, insultos, persecuciones, amenazas, e incluso atentados en su contra… Aprendamos de ellos que vale la pena mantenerse fieles a Cristo y sus enseñanzas… No dejemos pasar el llamado que nos hace el Señor: Somos testigos de que ha avanzado demasiado el desarrollo de la tecnología, pero eso no significa que la humanidad este mejor, porque las cosas, los artefactos, están mejor fabricados, pero los seres humanos cada vez más han ido perdiendo sus valores, y se han deshumanizado sus actitudes… hay demasiada vulnerabilidad en la sociedad…

En éste tiempo, él nos necesita a nosotros de la misma manera que como en el pasado necesito a los apóstoles; él quiere enviarnos a no quedar indiferentes ante las "lepras" de nuestro tiempo: el maltrato, la injusticia, la corrupción, el engaño…y nosotros, si de verdad queremos ser discípulos de Jesús, no debemos quedarnos inactivos, sino socorrer a los necesitados, no solo con alimentos y ropa, sino también con nuestro esfuerzo por defender la dignidad humana… Han pasado 20 siglos, y aunque el modo de la sociedad ha cambiado bastante, los rasgos de los que quieren ser discípulos de Jesús no han cambiado… Fue el quien lo dijo: "en eso reconocerá el mundo que ustedes son mis discípulos: en que aman como yo los he amado"… hace un tiempo un predicador enseñó que "El único requisito necesario para que la humanidad fracase y sea destruida, es que los que aman y ayudan dejen de amar y ayudar"… decia un monje que Nosotros somos el papel, y nuestros actos son la tinta: La gente, al vernos, debe leer un "libro vivo" cuyo autor es el señor; y para eso, tenemos que dejar de hablar palabras de la escritura, y empezar a practicarlas… vivir con nuestra conducta lo que narran las sagradas escrituras… La gente, al ver nuestras conductas debe darse cuenta que creemos en Dios, y no solo cuando oye nuestras palabras… nuestros cuerpos deben ser una manifestación física y tangible de lo que estamos llamados a ser espiritualmente…

Los evangelios relatan varios milagros… como la multiplicación de los panes cuando los cinco mil no habían comido nada, y también como el milagro cuando Jesús caminó sobre el mar cuando los apóstoles estaban con miedo… ciertamente, nosotros no podemos multiplicar los panes, pero si podemos darle de comer al hambriento… tampoco podemos caminar sobre el mar, pero si podemos socorrer a los que temen… y esa es la importancia del milagro…lo importante del milagro no fue multiplicar el pan sino alimentar al que no tenía nada para comer … etc, etc… y sí siguiésemos meditando

los milagros que narra la biblia, nos daríamos cuenta que todos consistían en ayudar al necesitado, porque de que serviría hacer un gran signo pero dejar al hambriento con hambre, o al triste con su tristeza, y al necesitado con su necesidad… esa es la manera de "transfigurarnos", esa es la manera de con nuestras conductas anunciar a Dios… ese es el resultado que debe verse en nosotros si de verdad estamos dispuestos a ser seguidores de Jesús.
Esa es la invitación que se nos hace en el Evangelio, y esa es la petición que nos hace la sociedad día a día, con tantos desastres y necesidades que hay en ella…eso es hacer presente el Reino de Dios: no quedar indiferentes ante las necesidades y angustias que nos rodean, en eso consiste vivir el evangelio… defendamos la vida, esforcémonos por ser justos y no quedemos indiferentes cuando podamos dar nuestro aporte…
…estamos llamados a hacer el bien, no a quedarnos indiferentes o a causar daño; estamos llamados a ayudar y amar, no a humillar ni aprovecharnos de los demás…¿¿¿y que vamos a hacer???
¡¡¡La llamada de Dios es clara y cada vez mas fuerte!!!, en los que andan desorientados, en los que están siendo masacrados, en los vecinos que no tomamos en cuenta, en cada rostro que esta afligido, en cada persona que pide ayuda…Dios nos esta llamando a "transfigurarnos", a dar testimonio con nuestras vidas, y no solo con nuestras palabras, de que somos sus hijos, y nos llama incluso a través de la naturaleza, con
Todo lo que sufre el desgaste de los recursos naturales, por la mala utilización de productos…Dios nos llama una y otra vez…¿Quién fue Alberto hurtado? Una respuesta a esa llamada, ¿Quién fue la madre de Calcuta? Una respuesta a esa llamada?, ¿Quién fue Martín Luther King? Una respuesta a esa llamada?... y nosotros también podemos ser respuestas a esa llamada si entregamos nuestras capacidades, nuestra disposición y nuestro tiempo cada vez que veamos necesidad, dolor, injusticia y falta de amor… hay tantas otras personas que nos demostraron con sus conductas que no es imposible obtener esos resultados…ellos tuvieron piernas como nosotros; ellos tuvieron manos como nosotros, ellos tuvieron cerebro como nosotros; pero además tuvieron la decisión de comenzar a hacerlo, y eso es lo que a nosotros nos falta….

Comprende que lo verdaderamente valioso para el espíritu, no es ser experto en teología o magíster en filosofía sino basar los fundamentos de la vida en la oración

tener conceptos sobre ciertas situaciones no es lo mismo que vivir aquella experiencia.

"ser tú mismo" significa que tú, como individuo, tienes la única responsabilidad de buscar y realizar lo que tu propio discernir interpreta como correcto o rechaza como erróneo, sin dejarte influenciar por otros parámetros, sino solo por tu propia conciencia. no busques más solucionar el error ajeno, mejor busca tu propio encuentro con tu verdadera esencia personal... desarrollando tu propia conciencia, iluminándote desde dentro en vez de buscar la verdad externa...

■ a este proceso se le llama en griego "kenosis" y consiste en el "vaciamiento de la propia voluntad para llegar a ser completamente receptivo a la voluntad de dios".
así lo exigía el mismo jesús a sus oyentes una y otra vez: "si alguno quiere venir en pos de mí, renuncie a sí mismo, tome su cruz y sígame" (mateo 16.24) incluso también dijo:

"si alguno viene a mí, y no aborrece a su padre y madre, a su mujer e hijos, a sus hermanos y hermanas, y aun hasta su propia vida, no puede ser mi discípulo" (lucas 14.26). además, también decía: "y el que aborrece su vida en este mundo, la conservará para vida eterna". (juan 12.25)
dicho de otro modo.... debes escoger...
o utilizas tu existencia para lo que tu pretendes... o buscas primero el reino de dios, y todo lo demás vendrá por añadidura. (mateo 6,33)
ya lo manifestó el discípulo -en hechos 20:24- "pero en ninguna manera estimo mi vida como valiosa para mí mismo, a fin de poder terminar mi carrera... para dar testimonio solemnemente del evangelio de la gracia de dios...
así lo entendió el apóstol pablo... cuando escribió: "y aún más, yo estimo como pérdida todas las cosas en vista del incomparable valor de conocer a cristo jesús, mi señor, por quien lo he perdido todo, y lo considero todo como basura a fin de ganar a cristo" (filipenses 3:8)
y de igual manera lo indica el eclesiastés 2:17-19; 12.13-14: "y aborrecí la vida, porque me era penosa la obra que se hace bajo el sol, pues todo es vanidad y correr tras el viento...más el fin de todo el discurso oído es este: teme a dios, y guarda sus mandamientos; porque esto es el todo del hombre. porque dios traerá toda obra a juicio, juntamente con toda cosa encubierta, sea buena o sea mala".

“nacer de nuevo” es que por haberse encontrado con la “verdad divina”, el “sentido esencial”, se produce un cambio tan profundo en la vida y el ser de quien experimenta dicha verdad, que de forma innata deja de ser el que era por tener pensamientos e ideas para comenzar ahora a vivir la convicción y certeza, y esto se nota en la conducta, en el modo de expresarse y comportarse... ahora tiene otra cosmovisión…
es uno quien vive pero ahora dirigido por una íntima conexión con dios... y por eso ya no desea recorrer los mismos caminos de antes... aunque físicamente se vea igual, en esencia es otra persona totalmente nueva, pero que a diferencia con la anterior, no está solo sino que ahora se ha encontrado con la verdad y sólo busca continuar con ella...
no puede vivir igual que antes quien se ha encontrado con la verdad, y sólo aquel encuentro le da un verdadero sentido a la vida...
por esta razón, aquellos que han experimentado aquel encuentro místico, han tenido un cambio tan profundo dentro de sí tal como lo repetía juan de la cruz, que muero porque no muero, vivo sin vivir en mí... o como lo dijo el apóstol pablo: ya no vivo yo, es cristo quien vive en mí...
“nacer de nuevo”, es el máximo estado de plenitud al que puede trascender un ser humano en este mundo… equivale a decir que la conciencia ha despertado y su alma se iluminó... no se trata de saber algo diferente a lo que se sabe en esta vida o poseer alguna otra capacidad que nos este inalcanzable en este cuerpo... lo único que esta diferente en ese momento es “el modo de ver la vida”, es como si nuestras percepciones cambiasen, y ya no sentimos la vida en la misma dirección que antes (para sí mismo)... porque lo que antes era prioridad ahora está en segundo plano y ahora nuestros ojos ya no buscan nada más que cooperar para que la felicidad de quienes nos rodean se haga realidad.
por decirlo de otra manera.....aquel que se encuentra en ese estado es tan saciado por dicha experiencia que ya no buscara nada más para sí mismo sino que in-natamente se esforzara a lo máximo de sí mismo, dedicando todo su empeño en conseguir de una u otra manera que la dicha que tanto necesitan los demás se haga real lo mayor posible en quienes le rodean... ya no vivirá para si, sino que se entregara para que sea realidad la dicha de los demás… ¿no es éste, acaso, nuestro principal propósito de la vida en la

tierra: llegar a ser seres plenos y espirituales y así poder completar el ciclo por el cual existimos?...

entonces, ¿qué importa más… el que dirán… o ser coherente contigo mismo?...
busca la verdad…
desgastate por alcanzarla….
tienes solo esta vida para hallarla.
y si la hallas tu vida tendra sentido pleno…

existen preguntas "internas", y también superficiales... por ejemplo: "¿tienes frió?" no causa el mismo efecto que preguntar ¿¿¿estás haciendo las cosas para que te vean o para crecer interiormente???... son distintos enfoques... porque la primera es aparente, es para generar comunicación, para conversar, para llenar espacios vacíos y silenciosos... pero la segunda tiene que ver con el modo de ser... es "existencial"... es sobre el modo de vivir... por eso "remece" al que la escucha...
qué esperas.... hacete preguntas existenciales... despierta del sueño irreal en el que solo te mueves por inercia y mecánicamente sin sentido real... auto-descúbrete.... auto-indágate... solo así será posible que alcances la dicha real...
muchos se rendirán diciendo que no tienen respuesta... pero verdaderamente si hay respuestas... lo que pasa es que nos distraemos con lo que es externo... en realidad.... todo es un distractor.... hasta tu propio respiro.... todo es un distractor para que no nos conectemos con lo esencial de sí mismos.... todo nos desconecta del yo interior...
es difícil.... pero si es posible.
así como escuchas música... dedícate el mismo tiempo pero para escuchar porque tienes las emociones que tienes... pregúntate porque te niegas a lo que te niegas, porque te gusta lo que te gusta... hay un "algo" en tu interior que desconoces y ese algo debe ser despertado, "remecido"...
eso hará un cambio positivo en ti
si logras auto descubrir estas respuestas en ti, tu vida, en vez de moverte o reaccionar de tal manera sin saber porque, tendrá verdadera existencia... este es un trabajo que solo tú puedes hacer en ti... es totalmente profundo... y si lo logras serás capaz de "ser" vivo en vez de solo reaccionar físicamente.
no son respuestas "inentendibles"... quizá los demás no te comprendan pero para ti mismo no serán sinsentido...
lo importante es que te conozcas realmente... y con auto-responder sinceramente a las preguntas internas lo podrás hacer.
fíjate... has vivido todos tus años y te has hecho cercano a cierto tipo de personas y te has apartado de otro tipo de personas, te has comprado cosas... reaccionas ante distintas situaciones (con enojo, con llanto, con alegría, y diversas emociones), o sea haces y estas pero no das cuenta del porque... ignoras que impulsa a ser así... porque te afecta lo que te afecta o porque conservas lo que conservas... ¿¿¿entiendes???... sabes todo lo de tu alrededor, lo "externo" o que no te agrada y lo que te fastidia... pero desconoces el porqué de tus movimientos y gustos.... desconoces aquello interno que mueve lo externo.... ¿¿¿entiendes???
hay en ti un "mundo" totalmente inexplorado...
busca esas respuestas... pero no en libros... ni en internet... sino solo en ti... auto-cuestiónate y respóndete...

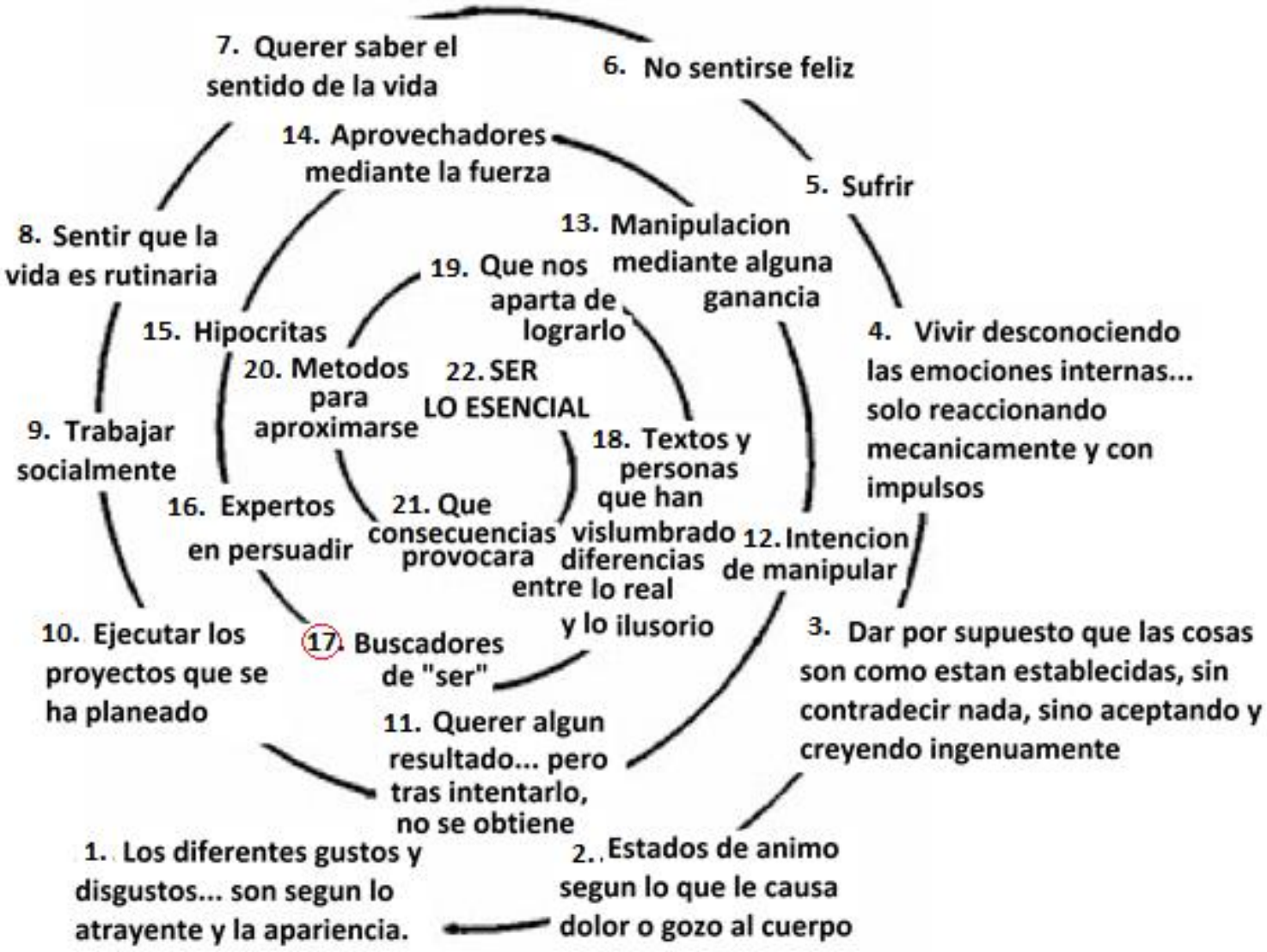
escribe lo que preguntes y respondas... procura que no sea repetitivo ni en dos palabras... debe ser detallado y fluido, espontaneo y sincero... esfuérzate por ser lo más expresivo posible del porqué de tus emociones y sentimientos...
despierta.... reacciona... debes esforzarte por adentrar en tus emociones cuando algo te sobrepasa... porque te sobrepasa... porque eso y no otra cosa... por que a ti y no a otra persona anota las preguntas y las respuestas... hazlo, y serás muy feliz si das lo mejor de ti...
a lo largo de tu vida... te haz hecho cercano a cierto tipo de personas y te has apartado de otro tipo de personas reaccionas ante distintas situaciones (con enojo, con llanto, con alegría, y diversas emociones)... la pregunta de todo esto es por qué???
o sea... haces las cosas... vives... te mueves..., pero no te has dado cuenta del porqué, del que te impulso a hacerlo... sino que lo haces por inercia... por reacción
esfuérzate.... no te conformes con decir "no se"... es auto-conocer por que reaccionas o sientes lo que sientes... conocerte a ti mismo, tu propio ser interior...
el resultado de todas esas preguntas y respuestas... está íntimamente relacionado con la búsqueda de tu sentido de vida
todo lo que haces... dices.... piensas... inventas... niegas.... etc... etc.... todas tus acciones y reacciones, voluntarias o mecánicas, todos tus gustos y disgustos.... todas tus amistades y lo que callas como grandes secretos... todas tus prioridades y gastos... todo, todo, todo lo tuyo.... tiene que ver única y exclusivamente con poder ser capaz de sincronizarte tú a ti mismo... iluminarte....
divinizarte.... es la manera que utilizas para poder lograr el encuentro de ti mismo con tu más plena búsqueda de sentido en esta vida....
así por ejemplo... te agrada lo que está relacionado con tus búsquedas... y te desagrada lo que te aparta de tus búsquedas... todos tus movimientos... los lindos recuerdos.... las bellas emociones... las fuerzas de voluntad.... no son tanto lo primordial.... cualquiera puede hacerlo tanto mejor o peor que tu....
lo único que te hace ser tú - esencial - original, es el porqué de esas cosas... o sea tener claro cuál es el sentido que mueve tu vida... el cual te impulsa a ser como eres ante las circunstancias de la vida y los demás...
hacete preguntas existenciales... "remécete"...
porque te gusta hacer lo que haces
porque compras lo que compras
porque miras como miras
porque conservas lo que conservas
porque no te agrada lo que te fastidia
porque te agrada lo que te agrada
piensa en lo que te digo.... hay un "algo" en tu interior, y ese algo debe ser despertado
reaccionas ante distintas situaciones (con enojo, con llanto, con alegría, y diversas emociones) o sea, haces lo que haces, pero no te has dado cuenta de cuál es la verdadera razón de por qué decidiste ser de esa forma de ser...
indaga en ti... ¿¿¿qué quieres realmente.... y por qué eso y no otra cosa???... por qué elegiste ese estilo de vida... por qué esa manera de ser... por que esa careta y no otra....
solo así "serás" realmente vivo… porque hasta ahora…. y desde que comenzó tu existencia… has hecho innumerables situaciones pero jamás te has dado cuenta de qué es aquello que te conforma y modela para que seas como elegiste ser… hasta ahora… todo en tu existencia solo ha ocurrido por inercia y mecánicamente… te has movido a tientas… como piloto automático… ignorando lo que realmente tu ser busca y anhela, y por desconocerlo tus impulsos te han hecho sufrir y equivocarte innumerables veces…

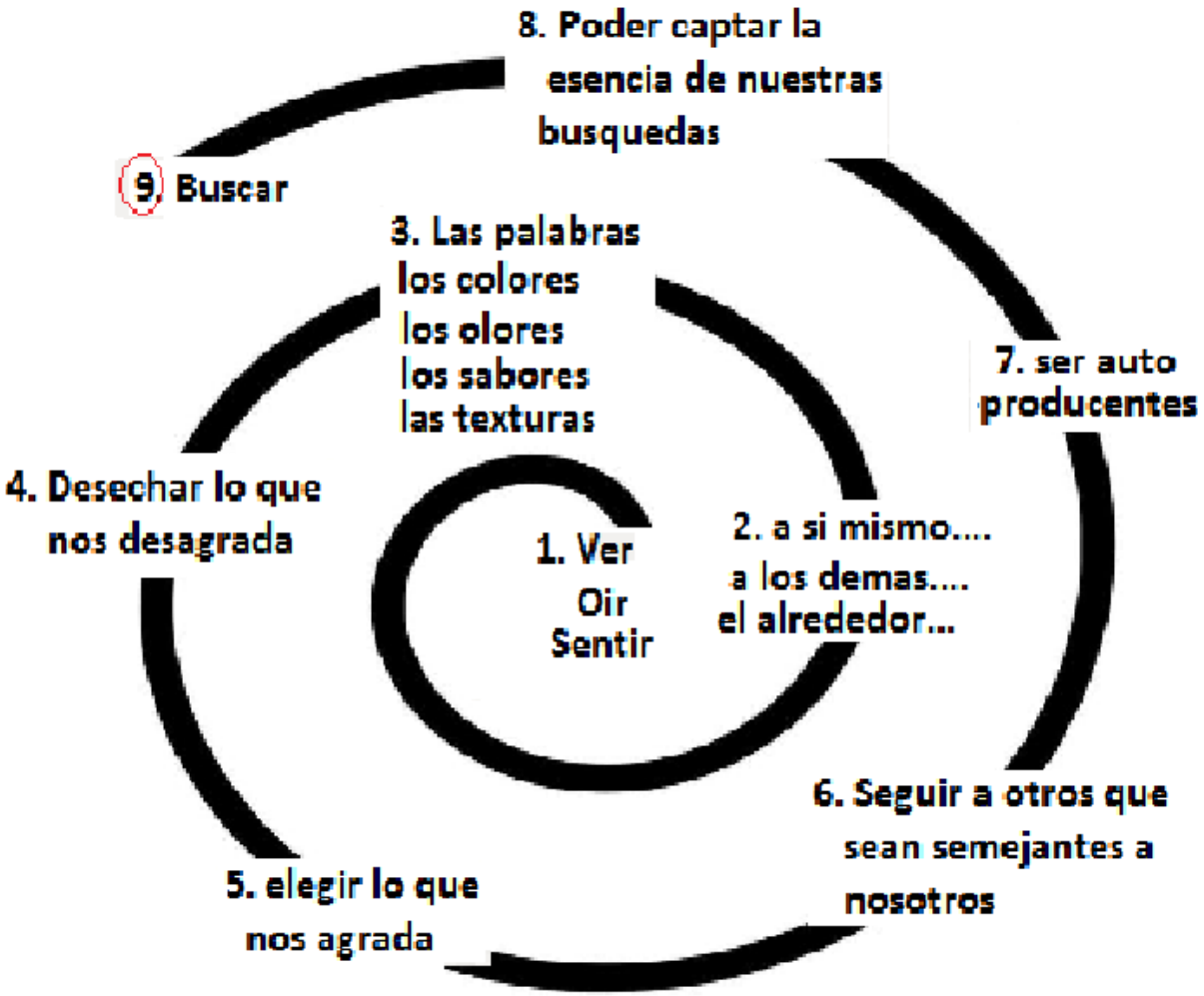
de manera limitada conoces todo lo de tu alrededor, lo "externo"… pero ignoras lo único esencial de toda tu existencia… que es la razón y fundamento de porque escogiste seguir el camino que sigues… porque te impulsaste a ser como eres…. porque tus movimientos y gustos son innatamente así y no de otra manera… etc…
ese "mundo" inexplorado de tu interior es lo único que desde siempre ha estado desconocido y es lo único que de verdad deberías esforzarte por descubrir… porque es lo que te conforma…. es la mayor realización de tu sentido más esencial que te otorgara la plenitud de toda tu felicidad…
no te conformes con decir "no se"… si tú entendieras lo que pierdes al no querer auto descubrirlo.... el "que quieres" todos lo saben…. pero el "por qué quieres eso y no otra cosa"… nadie lo sabe… ni siquiera tu… porque lo haces por "inercia", o por "alguna razón desconocida"… y seguirás por siempre siendo solo un cuerpo que se mueve con "reacciones que no sabe por qué decidió ser así" y solo subsistiendo mecánicamente y por inercia….
reacciona… y no dejes pasar de largo tu "yo"… porque en realidad… nada externo, que puedas tener o saber, nada importa si primero no te auto-indagas a ti mismo, hasta ser capaz de descubrir el sentido pleno de tu ser-esencial… solo después de eso…. serás capaz de ver y comprender que todo lo que te rodea, desde lo más insignificante y microscópico hasta lo inconmensurable que hay en este mega-universo y en todas las dimensiones de la existencia -incluyéndote- es de una precisión total y armoniosa, llena de consonancia en la vasta gama que lo conforma…

1. ¿contradigo mis valores internos?
y si lo hago, acaso no me doy cuenta que estoy perdiendo lo que le da valor a mi vida?
2. soy sincero en la potencialidad que estoy ocupando en lo que hago?
y por qué lo entrego de esa manera y no de otra?
3. mis vínculos y maneras de relacionarme, lo hago con sinceridad?
4. Cuáles son mis gustos y disgustos, y por qué?
5. lo que utilizo, con que finalidad lo hago?
y por que con esa y no con otra?
6. dedico mi tiempo: a ser sordo, hipócrita o sincero con los pasos que mi interior me exige dar?
7. ¿Qué cosas no soy capaz de negarme y -si no me sirven para acrecentar mi exterior- cómo sustituirlo por algo que me ayude y no me haga sentir contradictoria conmigo mismo?
8. ¿mis talentos, mis dones, mis virtudes, mi empeño, mis potencialidades, mi esfuerzo, mis cualidades, mis capacidades, mis tiempos, mis actos, mis decisiones y omisiones, los utilizo para extenderme a mi mismo (con fines egoístas y relacionados con lo exterior, para destacar o deleitarme), o los utilizo para ser realmente feliz internamente (y por consiguiente se manifiesta mi dicha externamente)?
9. ¿he hecho el intento de orientar mi vida, de qué manera?
y por que así y no de otra forma?
y por que no sigo intentándolo?
10. ¿vivo consciente de que Dios me está mirando aun en los horarios fuera del culto, y aun en los tiempos que no me he persignado, y aun en los momentos que "pienso" que nadie está observando ni escuchando lo que hago o planeo lo que haré?
11. ¿Por qué planeo lo que planeo y no otras cosas?
12. ¿lo que hago, me acerca o me aparta de mi crecimiento interior?

13. ¿Cuáles son las situaciones mías con las que busco aparentar y cuáles no?
14. ¿lo que decidí me sirve para responder a mis búsquedas internas o solo para que me vean y piensen tal cosa de mi?
15. ¿estoy siendo sincero en esto que digo o hago, y por qué?
16. ¿temo que sorprendan que solo fingía o en realidad esto es lo que yo buscaba para ser realmente feliz?
17. ¿lo que "no acepto" está motivado porque lo ofrecido es un estorbo en el camino de mi realización personal, o en realidad no tiene sentido con mis verdaderas búsquedas?
18. ¿quedo indiferente, pasivo, despreocupado, insensible, inoperante, quieto, cuando sé que debo hacer algo (y me hago "el que no me di cuenta") o realmente me interesa acrecentar mi interior y por lo mismo me hago disponible cada vez que puedo hacer o decir algo?
19. ¿todo lo que he aprendido, descubierto y reflexionado, lo pongo al servicio de los demás, o lo oculto (siendo así egoísta y corresponsable de que mi entorno y el sistema siga así tal como está, sin cambiar lo negativo ni mejorar lo positivo)?
20. ¿Qué estoy buscando con esto que estoy haciendo?
y por qué busco lo que busco?
y por qué de esta manera y no de otra?
21. ¿Por qué me siento como me siento cuando me sucede tal cosa?
22. ¿hasta cuándo estaré en esto que estoy, y por qué?
23. ¿Por qué hago lo que hago?
24. ¿lo que hago lo hago para cumplir (y llenar el tiempo porque no se me ocurre que hacer realmente con mi vida aparte de esto) o lo hago porque me acrecienta espiritualmente; y por qué opte por hacer esto y no otra cosa?
25. ¿esto que hago, realmente me hace sentir persona (me ayuda a realizarme, a plenificarme) o sólo me otorga "accesorios" que después no servirán de nada?
26. ¿Por qué me distraigo y ante qué cosas?
y por qué ante esas y no ante otras?
27. ¿con mi actuar busco ser fiel a mi sentir o a mis deleites que por seguirlos sentiré que me he fallado a mí mismo?
28. ¿esto tiene relación con mi felicidad exterior o realmente me hace sentir realizado integralmente?
29. ¿Por qué defiendo lo que defiendo y no otras cosas; y por qué estoy contra lo que estoy y no contra otras cosas?
30. ¿sigo lo que más me convence interiormente o solo lo que me atrae aparentemente?
31. ¿Cómo llegué a vivir esto y de esta manera?
32. ¿realmente busque ser sincero conmigo mismo?
33. ¿Cómo quise convertirme en esto?
34. ¿Cómo puedo crecer interiormente?
35. ¿en qué me convertiré si continuo pensando lo que pienso y haciendo lo que hago?
36. ¿esto que estoy haciendo lo hago para llenar mi tiempo porque no sé qué hacer o en realidad es lo que me exige el latir de mi corazón (siendo esto comprobado por mi conciencia que no siente remordimiento sino que me hace sentir que hice lo correcto)?
37. ¿Esto que voy a hacer, siento que realmente lo quiero, o lo busco sin saber por qué?
38. ¿Por qué conservo las cosas que conservo y no otras?
39. ¿por qué hice mías esas cosas y quise que esas cosas me "acompañen" en este momento de mi vida?
40. ¿Qué me recuerdan las cosas que me emocionan, y por qué acudo a ellas en algunas ocasiones?
41. ¿por qué a mi me traen esos recuerdos y no a otros?

42. ¿que cosas oculto y por qué las oculto?
y que cosas hago?
y por qué tengo muchos deseos de expresar que las hago?
43. ¿Por qué si me dan deseos de hacer algunas cosas, luego de hacerlas me siento "vacío", "sinsentido", "auto-culpable" por haber malgastado el tiempo; y por qué siento que he malgastado el tiempo al hacer eso?
44. ¿Cómo me siento después de hacer lo que hice, y entonces por qué lo sigo haciendo?
45. ¿Quiero realmente ser feliz o sólo me estoy conformando con asuntos que tienen que ver con apariencias y bienestar sensorial?
46. ¿Estoy haciendo las cosas para que me vean o porque interiormente sé que así no me fallo a mí mismo?
47. ¿Por qué elegí hacer lo que voy a hacer?
48. ¿Por qué me llama la atención tal persona y no otra?
49. ¿Por qué me gusta tal cosa y no otra?
50. ¿por qué me enojo con lo que me enojo, y ante qué situaciones me enojo?
51. ¿Qué estoy buscando con mi manera de comportar?
52. ¿Qué sensación me provoca cada situación?
y por qué me cautiva o fascina tal cosa y no otra?




8. Poder captar la esencia de nuestras busquedas
9. Buscar
3. Las palabras los colores los olores los sabores las texturas
7. ser auto producentes
4. Desechar lo que nos desagrada
1. Ver Oir Sentir
2. a si mismo.... a los demas.... el alrededor...
6. Seguir a otros que sean semejantes a nosotros
5. elegir lo que nos agrada